

# 平成29年 12月 離乳食献立表



日	曜日	初期・中期	使用食材	後期・完了期	使用食材
1	金	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal ブロッコリーペースト 白菜ペースト 各25g : 2.3Kcal	ブロッコリー 白菜	全がゆ 110g 5.7Kcal 鶏肉とブロッコリーの煮物 白菜とツナの煮物 各25g : 5.8Kcal	ブロッコリー・鶏肉・だし・しょうゆ 白菜・ツナフレーク・だし・しょうゆ
4	月	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal さつまいもペースト グリーンピースペースト 各25g : 3.5Kcal	さつまいも グリーンピース	全がゆ 110g 5.7Kcal さつまいもレーズン 鶏肉と玉葱の煮物 各25g : 4.5Kcal	さつまいも・レーズン 鶏肉・玉ねぎ・だし・しょうゆ
5	火	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal 豆腐ペースト 人参ペースト 各25g : 2.6Kcal	豆腐 人参	全がゆ 110g 5.7Kcal 麻婆豆腐 キャベツと人参のおひたし 各25g : 6.0Kcal	豚肉 豆腐 玉葱 トマトピューレ キャベツ・人参
6	水	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal じゃがいもペースト ほうれん草ペースト 各25g : 2.7Kcal	じゃがいも ほうれん草	全がゆ 110g 5.7Kcal 肉じゃが ほうれん草と大根煮 各25g : 6.2Kcal	豚肉・人参・じゃがいも・だし・砂糖・しょうゆ ほうれん草・大根・しょうゆ・だし
7	木	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal キャベツペースト かぼちゃペースト 各25g : 2.4Kcal	キャベツ かぼちゃ	全がゆ 110g 5.7Kcal ツナとキャベツのトマト煮 じゃが芋の青海苔和え 各25g : 5.1Kcal	キャベツ・ツナフレーク・トマトピューレ じゃがいも・青海苔
8	金	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal ブロッコリーペースト 白菜ペースト 各25g : 2.3Kcal	ブロッコリー 白菜	全がゆ 110g 5.7Kcal 鶏肉とブロッコリーの煮物 白菜とツナの煮物 各25g : 5.8Kcal	ブロッコリー・鶏肉・だし・しょうゆ 白菜・ツナフレーク・だし・しょうゆ
11	月	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal さつまいもペースト グリーンピースペースト 各25g : 3.5Kcal	さつまいも グリーンピース	全がゆ 110g 5.7Kcal さつまいもレーズン 鶏肉と玉葱の煮物 各25g : 4.5Kcal	さつまいも・レーズン 鶏肉・玉ねぎ・だし・しょうゆ
12	火	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal 豆腐ペースト 人参ペースト 各25g : 2.6Kcal	豆腐 人参	全がゆ 110g 5.7Kcal 麻婆豆腐 キャベツと人参のおひたし 各25g : 6.0Kcal	豚肉 豆腐 玉葱 トマトピューレ キャベツ・人参
13	水	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal じゃがいもペースト ほうれん草ペースト 各25g : 2.7Kcal	じゃがいも ほうれん草	全がゆ 110g 5.7Kcal 肉じゃが ほうれん草と大根煮 各25g : 6.2Kcal	豚肉・人参・じゃがいも・だし・砂糖・しょうゆ ほうれん草・大根・しょうゆ・だし
14	木	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal キャベツペースト かぼちゃペースト 各25g : 2.4Kcal	キャベツ かぼちゃ	全がゆ 110g 5.7Kcal ツナとキャベツのトマト煮 じゃが芋の青海苔和え 各25g : 5.1Kcal	キャベツ・ツナフレーク・トマトピューレ じゃがいも・青海苔
15	金	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal ブロッコリーペースト 白菜ペースト 各25g : 2.3Kcal	ブロッコリー 白菜	全がゆ 110g 5.7Kcal 鶏肉とブロッコリーの煮物 白菜とツナの煮物 各25g : 5.8Kcal	ブロッコリー・鶏肉・だし・しょうゆ 白菜・ツナフレーク・だし・しょうゆ
18	月	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal さつまいもペースト グリーンピースペースト 各25g : 3.5Kcal	さつまいも グリーンピース	全がゆ 110g 5.7Kcal さつまいもレーズン 鶏肉と玉葱の煮物 各25g : 4.5Kcal	さつまいも・レーズン 鶏肉・玉ねぎ・だし・しょうゆ
19	火	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal 豆腐ペースト 人参ペースト 各25g : 2.6Kcal	豆腐 人参	全がゆ 110g 5.7Kcal 麻婆豆腐 キャベツと人参のおひたし 各25g : 6.0Kcal	豚肉 豆腐 玉葱 トマトピューレ キャベツ・人参
20	水	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal じゃがいもペースト ほうれん草ペースト 各25g : 2.7Kcal	じゃがいも ほうれん草	全がゆ 110g 5.7Kcal 肉じゃが ほうれん草と大根煮 各25g : 6.2Kcal	豚肉・人参・じゃがいも・だし・砂糖・しょうゆ ほうれん草・大根・しょうゆ・だし
21	木	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal キャベツペースト かぼちゃペースト 各25g : 2.4Kcal	キャベツ かぼちゃ	全がゆ 110g 5.7Kcal ツナとキャベツのトマト煮 じゃが芋の青海苔和え 各25g : 5.1Kcal	キャベツ・ツナフレーク・トマトピューレ じゃがいも・青海苔
22	金	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal ブロッコリーペースト 白菜ペースト 各25g : 2.3Kcal	ブロッコリー 白菜	全がゆ 110g 5.7Kcal 鶏肉とブロッコリーの煮物 白菜とツナの煮物 各25g : 5.8Kcal	ブロッコリー・鶏肉・だし・しょうゆ 白菜・ツナフレーク・だし・しょうゆ
25	月	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal さつまいもペースト グリーンピースペースト 各25g : 3.5Kcal	さつまいも グリーンピース	全がゆ 110g 5.7Kcal さつまいもレーズン 鶏肉と玉葱の煮物 各25g : 4.5Kcal	さつまいも・レーズン 鶏肉・玉ねぎ・だし・しょうゆ
26	火	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal 豆腐ペースト 人参ペースト 各25g : 2.6Kcal	豆腐 人参	全がゆ 110g 5.7Kcal 麻婆豆腐 キャベツと人参のおひたし 各25g : 6.0Kcal	豚肉 豆腐 玉葱 トマトピューレ キャベツ・人参
27	水	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal じゃがいもペースト ほうれん草ペースト 各25g : 2.7Kcal	じゃがいも ほうれん草	全がゆ 110g 5.7Kcal 肉じゃが ほうれん草と大根煮 各25g : 6.2Kcal	豚肉・人参・じゃがいも・だし・砂糖・しょうゆ ほうれん草・大根・しょうゆ・だし
28	木	つぶしがゆ 90g 4.3Kcal キャベツペースト かぼちゃペースト 各25g : 2.4Kcal	キャベツ かぼちゃ	全がゆ 110g 5.7Kcal ツナとキャベツのトマト煮 じゃが芋の青海苔和え 各25g : 5.1Kcal	キャベツ・ツナフレーク・トマトピューレ じゃがいも・青海苔

☆食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承下さい。

☆使用する魚は骨を極力抜いていますが、まれに小骨が入っている可能性がありますので、喫食時にはご注意ください。

☆毎日お届けするお弁当は食品衛生上、毎日の午後1時までにお召し上がり下さい。

☆離乳食メニューは卵、乳を使用しておりません。(卵・乳アレルギー対応のものになっております)

