


# 1月

# 献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

月	火 1月16日	水 1月17日	木 1月18日	金 1月19日	土 1月20日	日 1月21日	
おやつ							
菜 肴 画	牛乳 わかめうどん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 142/5.6/3.6/21.5/1.3	牛乳 ツナ・コーン巻き Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 186/5.9/6.8/24.8/0.4	牛乳 米粉のパンケーキ Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 165/6.2/5.6/21.9/0.4	牛乳 ほうれん草のもちやおやき Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 133/5.7/4.9/15.6/0.3	牛乳 小豆いろいろ Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 207/5.7/4.4/35.5/0.1	牛乳 さつまいも蒸しパン Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 167/5.9/4.5/24.7/0.4	
おやつ	牛乳 パフ7おにぎり トマト Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 174/6.4/5.4/24.4/0.3	牛乳 もっちりポテト Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 152/6.1/6.7/17.0/0.3	牛乳 りんごケーキ Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 158/4.3/6.4/20.7/0.5	牛乳 さど丸くん 鉄分強化チーズ Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 165/6.9/8.5/14.9/0.6	牛乳 しらすのお好み焼き Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 155/6.1/4.3/22.3/0.5	牛乳 納豆巻き Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 176/7.8/5.0/25.1/0.3	
菜 肴 画	牛乳 かほちや茶巾 フルーツ(白桃缶) Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 137/4.2/3.6/22.1/0.2	牛乳 ツナ・コーン巻き Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 186/5.9/6.8/24.8/0.4	牛乳 わかめうどん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 142/5.6/3.6/21.5/1.3	牛乳 人参どごまのおやき フルーツ(りんご) Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 139/4.6/4.7/19.2/0.2	※都合により、献立を変更する場合がございます。		