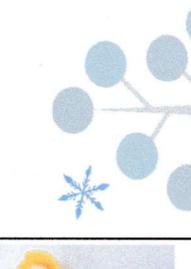
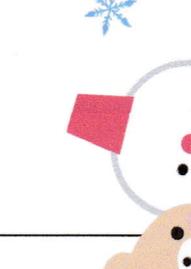
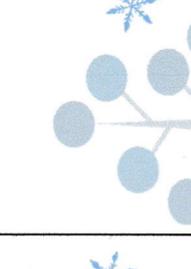


献立カレンダー後半

タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日	
	12/16日	12/17日	12/18日	12/19日	12/20日	12/21日	
おひるごはん	 <p>ご飯 豚肉と野菜のごまだれ焼き 切干大根のえび風味 みそ汁</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/12.4/7.1/40.8/0.8</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの磯風味焼き 鶏肉とじゃが芋の煮物 すまし汁 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/13.3/7.0/50.5/1.1</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラのおろし煮 白菜の中巻炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/12.0/4.2/41.7/1.1</p>	 <p>ご飯 お豆とエビのチャウダー ひじきの炒り煮 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/13.6/8.3/44.8/0.4</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの磯風味焼き 鶏肉とじゃが芋の煮物 すまし汁 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/13.3/7.0/50.5/1.1</p>	 <p>さつねうどん 鶏しバーのケチャップ炒め ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/10.9/9.1/34.1/2.1</p>	
おひるごはん	 <p>チキンライス かぼちゃの豆乳グラタン風 大豆スープ フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/11.1/8.1/45.4/0.5</p>	 <p>ご飯 秋鮭のムニエル トマトソース 豆腐のサラダ みそ汁 ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/14.3/7.9/39.5/0.8</p>	 <p>ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ スー フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/10.9/10.8/42.0/0.7</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラのおろし煮 白菜の中巻炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/12.0/4.2/41.7/1.1</p>	 <p>ドライアズランチ 野菜と豚肉のみそ炒め 春雨サラダ フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 327/11.3/7.7/52.3/0.7</p>	 <p>ご飯 助宗タラの奄田揚げ ポパイノナー みそ汁 ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.9/7.1/42.0/0.8</p>	 <p>ご飯 鶏肉の漬け焼き かぶと大豆の含め煮 みそ汁 ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/10.2/8.5/37.2/0.7</p>
おひるごはん	 <p>ご飯 カラスカレイのバター醤油焼き 鶏肉とじゃが芋の塩炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/11.8/4.3/44.4/0.6</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの磯風味焼き 鶏肉とじゃが芋の煮物 すまし汁 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/13.3/7.0/50.5/1.1</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラのおろし煮 白菜の中巻炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/12.0/4.2/41.7/1.1</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラのおろし煮 白菜の中巻炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/12.0/4.2/41.7/1.1</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラのおろし煮 白菜の中巻炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/12.0/4.2/41.7/1.1</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラのおろし煮 白菜の中巻炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/12.0/4.2/41.7/1.1</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラのおろし煮 白菜の中巻炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/12.0/4.2/41.7/1.1</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。