

2月 献立カレンダー前半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日	
おやつ							
栄養価							
おやつ	2月5日 牛乳 豆乳スイートパンフキン Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/4.6/6.0/21.3/0.2	2月6日 牛乳 りんごゼリー ぶかし芋 Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 150/3.7/3.6/26.3/0.1	2月7日 牛乳 キャロット蒸しパン Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/5.9/4.5/24.4/0.4	2月8日 牛乳 りんごとさつま芋のコンポート Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/3.3/4.7/19.3/0.1	2月9日 牛乳 豆乳ホットケーキ Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 150/5.3/4.9/20.1/0.4	2月10日 牛乳 ミニ肉うどん Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/8.6/5.1/20.4/1.3	2月11日 牛乳 豆乳菓子・きな粉がけ Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 128/6.1/6.1/12.5/0.1
おやつ	2月12日 牛乳 ひしこ枝豆のもちもちおやき フルーツ(いよかん) Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 137/5.5/4.9/17.7/0.2	2月13日 牛乳 かほちゅもち 鉄分強化千一ス Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/7.3/8.1/20.2/0.7	2月14日 牛乳 米粉のドーナツ Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/5.0/7.4/20.0/0.4	2月15日 牛乳 納豆腐のチキミ Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/8.3/6.4/17.7/0.3	2月16日 牛乳 納豆巻き Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/7.8/5.0/25.1/0.3	2月17日 牛乳 きなこパンケーキ Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/6.5/5.6/21.1/0.4	※都合により、献立を変更する場合がございます。

