



平成29年
1.4

ガブつ えんたより



あけましておめでとうございます。どんなお正月休日を過ごされましたか？ 生活リズムが崩れやすい時期月でもあるので規則正しい生活を心がけましょう！ 寒い日が続きますが、お天気の良い日は外に出かけて、北風に負けず元気に遊びたいと思います。

今年度も残り3ヶ月です。昨年に引き続き、職員一同子どもたちの健やかな生活を見守っていきます。子どもたちの成長につながる機会をたくさん作っていかれたらと思います。

今年もどうぞ よろしく お願い致します!!

★ 最近の子どもたちの様子 (笑) ★

0歳児 つかまり立ちから、歩けるようになる子どもが増えてきたり、一人で立っている時間が長くなったり、ハイハイができるようになったり... 一人ひとりの成長を間近で感じる事ができます。お歌が大好きで、身体をゆらしたり手拍子しながら楽しんでます!

1,2歳児 自分のことは自分でやりたい! という欲求が出てきて、自分でやろうとする姿がよく見られます。その気持ちを大切に、一人ひとりのペースに合わせてお伝えできたらと思います。赤ちゃんの面倒を見てくれたり、お友だちに優しくできたり、とても頼もしい子どもです!

😊 保育のワンポイントアドバイス ★

<しもやけ> 原因は、濡れた手足の指などが血管の収縮がうまくいかずに冷えてしまうことです。血管は温度によって反応が違い、通常は温かいと血管が広がって血流がよくなり、冷たいと血管が収縮します。気温が下がってくるこの時期、ずっと寒いところにいるなどしてこの調節がうまくいかないと、皮膚に炎症がおきてしまいます。

対策 濡れたままでの状態で冷やさないようにしましょう。また、冬は根菜類が美味しい季節です。根菜類には、身体を温める作用があるので美味しく食べましょう!

◎ 寒い子どもは冬に体温調節が難しく、屋外では体温が逃げやすく、また日差しのきいた室内では熱がこもりやすくなります。子どもの肌は外では大人より枚数が多く着せて、室内では枚数が少なくなると、過ごしやすいです!

🎈 今月の行事 🎈

一週目 身体測定
お誕生会

二週目 避難訓練(火災)



🎂 今月お誕生日のお友だち 🎁

4日	こばやし	のぞみちゃん
7日	きたじま	ちほちゃん
16日	いしづか	ゆうちゃん
18日	にしだ	こうきくん
20日	くば	あかりちゃん
30日	さいとう	まよちゃん

おたんじょうび おめでとう♡

寒さに負けず
楽しく遊ぼう!!

