

5月

献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火 5月1日	水 5月2日	木 5月3日	金 5月4日	土 5月5日	日 5月6日
おひるごはん		<p>ご飯 豚肉の生姜焼き 切干大根のえび風味 みそ汁</p>	<p>●鯉のほいライス 秋鮭の洋風照り焼き じゃが芋のごま煮 みそ汁</p>	<p>鶏肉の和風スパゲッティ 南瓜のサクサクパン粉焼き スープ</p>	<p>ご飯 白糸タラのホワイトシチュー 鶏肉とフロッキーのコーンサラダ フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 くずし豆腐のとろとろ煮 ほうれん草のツナ炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ひじきご飯 チキンソテー ポテトサラダ すまし汁</p>
		<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>269/11.8/6.0/40.0/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>287/12.0/4.9/47.4/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>276/12.7/9.6/34.5/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>307/12.4/5.5/51.6/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>311/12.8/10.4/40.6/1.1</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>362/12.2/12.7/47.5/0.7</p>
おひるごはん	<p>5月7日</p>	<p>5月8日</p>	<p>5月9日</p>	<p>5月10日</p>	<p>5月11日</p>	<p>5月12日</p>	<p>5月13日</p>
		<p>豚しゃぶ冷やしうどん フロッキーのちりめん炒め フルーツ(みかん缶)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 カラスカレイのごまみそ焼き ポパイソテー すまし汁 ヨーグルト</p>	<p>ドライカレー 大根サラダ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラの磯風味焼き マカロニサラダ とい汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 ポークビーンズ 春雨サラダ みそ汁</p>
<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>228/12.9/4.8/32.9/1.9</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>272/12.9/7.5/36.9/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>291/8.4/8.7/43.3/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>299/9.5/7.4/46.3/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>317/13.0/6.8/49.1/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>293/10.9/6.8/45.5/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>304/12.3/7.4/45.6/0.8</p>	
おひるごはん	<p>5月14日</p>						
		<p>ハヤシライス キャベツとトマトのコーンサラダ フルーツ(オレンジ)</p>					
<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>289/9.6/6.5/47.4/0.9</p>							

※都合により、献立を変更する場合がございます。