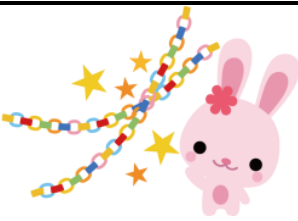




7月



献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							7月1日
おやつ							
栄養価							kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/7.1/5.2/26.3/0.4
	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日
おやつ							
	牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜	牛乳 きな粉豆乳プリン おさつスティック	牛乳 しらすのお好み焼き	牛乳 レーズンドーナツ	牛乳 豆乳小豆ういろ	牛乳 りんごゼリー 大学芋	牛乳 納豆巻き
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/6.1/6.8/26.4/0.3	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 150/5.9/6.0/18.6/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/10.2/7.6/14.8/0.5	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/5.1/7.4/22.9/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 207/5.7/4.4/35.5/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/3.6/4.6/25.8/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 184/8.9/5.2/25.6/0.3
	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	
おやつ							
	牛乳 きなこパンケーキ	牛乳 冷やしわかめうどん	牛乳 五目おにぎり とうもろこし	牛乳 さつまいももち フルーツ(オレンジ)	牛乳 人参のおやき 鉄分強化チーズ	牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(洋梨缶)	
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/6.9/6.0/18.9/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/5.4/3.6/21.2/1.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 203/6.7/6.8/27.9/0.3	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/4.0/4.5/24.7/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.3/9.0/15.5/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/4.2/4.1/20.4/0.2	

※都合により、献立を変更する場合がございます。