



献立カレンダー 後半



	月	火	水	木	金	土	日
							7月15日
おやつ							
栄養価							牛乳 おから蒸しパン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/7.1/5.2/26.3/0.4
	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日
おやつ							
栄養価	牛乳 チーズ入りふいかけおにぎり スティック野菜 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/6.1/6.8/26.4/0.3	牛乳 きな粉豆乳プリン おさつスティック Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 150/5.9/6.0/18.6/0.2	牛乳 しらすのお好み焼き Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/10.2/7.6/14.8/0.5	牛乳 レーズンドーナツ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/5.1/7.4/22.9/0.4	牛乳 豆乳小豆いろいろ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 207/5.7/4.4/35.5/0.1	牛乳 りんごゼリー 大学芋 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/3.6/4.6/25.8/0.2	牛乳 納豆巻き Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 184/8.9/5.2/25.6/0.3
	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日
おやつ							
栄養価	牛乳 きなこパンケーキ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/6.9/6.0/18.9/0.4	牛乳 冷やしわかめうどん Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/5.4/3.6/21.2/1.1	牛乳 五目おにぎり とうもろこし Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 203/6.7/6.8/27.9/0.3	牛乳 さつまいももち フルーツ(オレンジ) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/4.0/4.5/24.7/0.2	牛乳 人参のおやき 鉄分強化チーズ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.3/9.0/15.5/0.7	牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(洋梨缶) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/4.2/4.1/20.4/0.2	牛乳 おから蒸しパン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/7.1/5.2/26.3/0.4
	7月30日	7月31日					
おやつ							
栄養価	牛乳 チーズ入りふいかけおにぎり スティック野菜 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/6.1/6.8/26.4/0.3	牛乳 きな粉豆乳プリン おさつスティック Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 150/5.9/6.0/18.6/0.2					

※都合により、献立を変更する場合がございます。