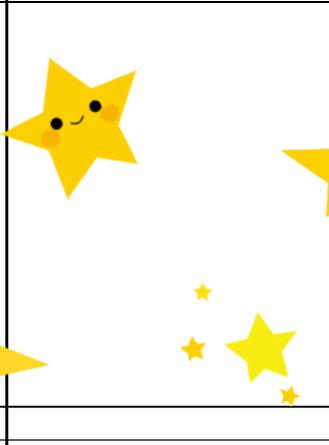


7月 献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							 納豆ごはん ゆで鶏の中華風 きゅうりのツナサラダ みそ汁
	栄養価						Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/13.5/12.1/38.3/0.8
おひるごはん	 7月2日	 7月3日	 7月4日	 7月5日	 7月6日	 7月7日	 7月8日
	栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/15.9/7.8/41.0/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 332/8.8/8.0/55.1/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/12.9/6.2/39.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/8.2/8.9/46.1/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/10.1/5.8/42.7/2.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/14.9/7.5/41.4/1.0
おひるごはん	 7月9日	 7月10日	 7月11日	 7月12日	 7月13日	 7月14日	
	栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/11.0/5.0/44.2/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/7.3/7.9/49.0/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/12.7/5.2/47.8/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/10.4/7.3/34.6/2.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.5/6.0/42.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/12.1/6.3/40.1/0.7

※都合により、献立を変更する場合がございます。