



献立カレンダー後半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	9月15日	9月16日
おひるごはん					<p>鉄分強化!ふいかけご飯 カラスカレイのムニエル 豆腐と野菜の煮物 みぞ汁 フルーツ(洋梨缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 282/12.4/6.0/42.8/0.8</p>	<p>ご飯 鶏の照り焼き 野菜スパゲッティサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 292/10.4/9.3/39.3/0.7</p>
おひるごはん	<p>肉うどん かほちゃの信田煮 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 271/12.2/7.8/38.0/1.8</p>	<p>豚肉の甘辛丼 さっぱりポテトサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 284/11.2/5.7/45.4/0.7</p>	<p>ご飯 助宗タラの甘酢漬け ポパイノテー みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 300/13.4/9.3/38.5/0.7</p>	<p>お月見カレー キャベツのコーンサラダ フルーツ(うさぎあんりんご)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 291/7.9/5.7/51.0/0.8</p>	<p>ご飯 鶏ひき肉と野菜の中華炒め 五目炒り煮 みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 320/12.3/9.6/44.0/0.8</p>	
おひるごはん	<p>ナポリタン パンフキンサラダ スープ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 289/10.7/9.9/39.0/0.6</p>	<p>ハヤシライス 春雨ツナサラダ フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 293/8.8/6.3/48.8/1.0</p>	<p>ご飯 秋鮭の碑パン粉焼き 切干大根のサラダ みぞ汁 フルーツ(みかん缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 285/12.5/5.1/45.7/0.4</p>	<p>ご飯 豚の野菜あんかけ 鶏しハーの甘辛炒め みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 269/12.4/5.5/41.2/0.8</p>	<p>ご飯 納豆ごはん 千金ノテー 白菜とわかめのしらすサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 329/13.5/11.3/41.2/1.1</p>	
おひるごはん	<p>ケチャップライス かほちゃのツナグラタン風 スープ ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 328/13.0/9.9/45.3/0.6</p>	<p>鉄分強化!ふいかけご飯 カラスカレイのムニエル 豆腐と野菜の煮物 みぞ汁 フルーツ(洋梨缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 282/12.4/6.0/42.8/0.8</p>	<p>ご飯 白系タラのおろし煮 かほちゃと枝豆の甘辛焼き みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 286/10.5/4.4/50.5/0.8</p>	<p>ご飯 鶏の照り焼き 野菜スパゲッティサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 292/10.4/9.3/39.3/0.7</p>		

※都合により、献立を変更する場合がございます。