

9月

献立カレンダー前半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日	
おひるごはん	<p>肉うどん かぼちゃの信田煮 フィリーズ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/12.2/7.8/38.0/1.8</p>	<p>豚肉の甘辛丼 さっぱりポテトサラダ すまし汁</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/11.2/5.7/45.5/0.7</p>	<p>ご飯 助宗タラの甘酢漬け ポパイ/テ- みぞ汁 フィリーズ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/13.4/9.3/38.5/0.7</p>	<p>ご飯 鶏ひき肉と野菜の中辛炒め 五目炒り煮 すまし汁</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.3/9.6/44.0/0.8</p>	<p>カレーライス キャベツのコーンサラダ フィリーズ(りんご)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/7.9/5.7/50.5/0.7</p>	<p>ご飯 白糸タラのおろし煮 かぼちゃと枝豆の甘辛焼き みぞ汁 フィリーズ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/10.5/4.4/50.5/0.8</p>	<p>ご飯 豆腐のきのこあんかけ 鶏しバーの甘辛炒め みぞ汁</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/12.8/5.6/41.9/0.8</p>
おひるごはん	<p>ナポリタン パンクミンサラダ スープ</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/10.7/9.9/39.0/0.6</p>	<p>ハヤシライス 春雨ツナサラダ フィリーズ(りんご)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/8.8/6.3/48.9/1.0</p>	<p>ご飯 秋鮭のちゃん焼き 切干大根のサラダ すまし汁 フィリーズ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.8/4.8/40.8/0.5</p>	<p>納豆ごはん チキン/テ- 白菜とわかめのしらめサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 329/13.5/11.3/41.2/1.1</p>	<p>ケチャップライス かぼちゃのツナグラタン風 スープ ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 328/13.0/9.9/45.3/0.6</p>	<p>鉄分強化!ふりかけご飯 カラスカレイのムニエル 豆腐と野菜の煮物 みぞ汁 フィリーズ(洋梨缶)</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/12.4/6.0/42.8/0.8</p>	<p>ご飯 鶏の照り焼き 野菜スパゲティサラダ すまし汁</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/10.4/9.3/39.3/0.7</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。