



# 元だより

猛暑が続いていますね。危険な程の暑さで参ってしまいそうですが、子どもたちは暑さに負けず元気に遊んでいます。熱中症対策をしっかりと行いながら、たくさん身体を動かして遊びたいと思います。暑いと体力が落ちて食欲がわかないことや、つい冷たい物ばかり食べてしまうことがあります。暑さに負けない身体づくりをするためにも、たくさん身体を動かした後は、モリモリご飯を食べて、しっかり睡眠をとりましょう!!

## 子どもたちの様子

新しいお友だちも増えて、だいがにぎやかになってきました。様々な年齢の子たちが室内で各々の女子みな遊びを楽しんでいます。おもちゃの取り合いや意見のすれ違いなど、子ども同士のトラブルが見られることもありますが、その都度しっかり子どもたちの気持ちを読み取りお互いが納得できるように話すようにしています。相手のことを思いやり、大きい子たちが赤ちゃんの面倒を見てくれたりする優しい姿がたくさん見られます!

## 寝冷えに気を付けましょう!

クーラーを使用する日時期となり、冷やし過ぎなどによる寝冷えが増えています。クーラーや扇風機は様子を見ながら止めるようにしましょう。また、パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地の物を着せ、上着はズボンの中に入れます。寝る時は、お腹にタオルケットを入れます。

## 今月の行事

- 一週目 身体測定 お誕生会
- 二週目 避難訓練

