



献立カレンダー後半



タイハイ株式会社

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|
| | 10月15日 | 10月16日 | 10月17日 | 10月18日 | 10月19日 | 10月20日 | 10月21日 |
| おやつ | 牛乳 お好み焼き | 牛乳 ほうれん草の蒸しパン | 牛乳 納豆巻き | 牛乳 ヘルシーくずもち | 牛乳 おからホットケーキ | 牛乳 かぼちゅもち 7Lーヅ(白桃缶) | 牛乳 おかん寒天 大豆きなこ |
| 栄養価 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 192/8.9/7.2/21.5/0.3 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 164/6.1/4.4/24.1/0.4 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 181/8.3/5.1/25.6/0.3 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 125/6.1/5.8/12.4/0.1 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 169/6.5/5.5/22.4/0.4 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 164/4.4/4.1/27.7/0.3 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 154/7.2/6.1/19.0/0.1 |
| | 10月22日 | 10月23日 | 10月24日 | 10月25日 | 10月26日 | 10月27日 | 10月28日 |
| おやつ | 牛乳 チーズ入りふわふわおにぎり 塩おみそパスタ | 牛乳 かぼちゅのバゲットケーキ | 牛乳 くるくるマカロニさかこ 7Lーヅ(りんご) | 牛乳 洋梨のケーキ | 牛乳 7Lーヅさんぞん 紫分強化チーズ | 牛乳 ミニあんかけ鶏うどん | 牛乳 かぼちゅおかん 7Lーヅ(おかん缶) |
| 栄養価 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 177/6.3/5.3/25.4/0.4 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 210/5.7/7.3/29.3/0.5 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 117/5.0/4.3/15.3/0.1 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 150/4.2/6.2/18.4/0.5 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 182/6.7/7.9/21.4/0.5 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 191/8.9/7.4/21.7/1.2 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 154/4.1/3.6/27.1/0.1 |
| | 10月29日 | 10月30日 | 10月31日 | | | | |
| おやつ | 牛乳 お好み焼き | 牛乳 ほうれん草の蒸しパン | 牛乳 お好みもち 7Lーヅ(りんご) | | | | |
| 栄養価 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 192/8.9/7.2/21.5/0.3 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 164/6.1/4.4/24.1/0.4 | Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 144/4.9/5.2/19.7/0.4 | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。