



献立カレンダー前半



タイハイ株式会社

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|---|---|---|---|--|--|---|---|
| | 10月1日 | 10月2日 | 10月3日 | 10月4日 | 10月5日 | 10月6日 | 10月7日 | |
| おやつ | 牛乳 お好み焼き  | 牛乳 ほうれん草の蒸しパン  | 牛乳 納豆巻き  | 牛乳 ヘルシーくずもち  | 牛乳 おからホットケーキ  | 牛乳 かぼちゃもち （白桃缶）  | 牛乳 おかん寒天 大豆きねこ  | |
| おやつ | 牛乳 チーズ入いぶしかけおにぎり 塩もみキャベツ  | 牛乳 かぼちゃのソフトケーキ  | 牛乳 くるくるマカロニきねこ  | 牛乳 洋梨のケーキ  | 牛乳 ブルーベリーとん 葉分強化チーズ  | 牛乳 ミニあんかけ鶏うどん  | 牛乳 かぼちゃおうかん  | |
| 栄養価 | Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 177/6.3/5.3/25.4/0.4 | Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 204/5.7/7.2/27.9/0.5 | Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 117/5.0/4.3/15.3/0.1 | Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 150/4.2/6.2/18.4/0.5 | Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 182/6.7/7.9/21.4/0.5 | Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 191/8.9/7.4/21.7/1.2 | Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 154/4.1/3.6/27.1/0.1 | |
| 栄養価 | 192/8.9/7.2/21.5/0.3 | 164/6.1/4.4/24.1/0.4 | 181/8.3/5.1/25.6/0.3 | 125/6.1/5.8/12.4/0.1 | 169/6.5/5.5/22.4/0.4 | 164/4.4/4.1/27.7/0.3 | 154/7.2/6.1/19.0/0.1 | |
| | 10月8日 | 10月9日 | 10月10日 | 10月11日 | 10月12日 | 10月13日 | 10月14日 | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。