

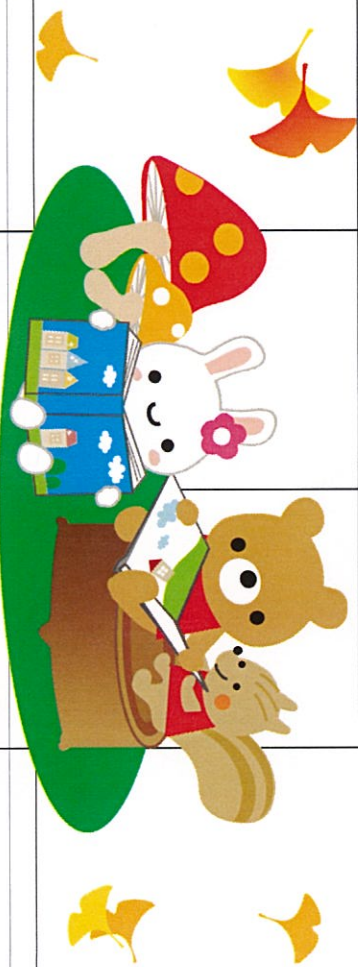


11月 献立カレンダー前半



タイベイ株式会社


月	火	水	木	金	土	日
おひろごはん	おひろごはん	おひろごはん	おひろごはん	おひろごはん	おひろごはん	おひろごはん
豚肉のチキマズメータ ほうれん草のツナサラダ スーz	ひじきご飯 秋鮭の味噌風味焼き いものご汁 ブルーベリー(柿)	キーマカレー パンツキサラダ ブルーベリー(バナナ)	ご飯 鶏肉とじゃがいもの煮 すまし汁	納豆ごはん 干辛のパン粉焼き しらすてきゅうりの酢の物 みそ汁	ご飯 チキンカレーの洋風照り焼き 豚肉とじゃがいもの煮 すまし汁 ヨーグルト	ご飯 豆豚の和風野菜あん 切干大根サラダ みそ汁
Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 256/11.7/7.8/34.7/1.0	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 303/13.7/7.2/43.7/0.6	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 325/7.6/7.5/55.5/0.7	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 260/12.0/4.3/42.6/0.8	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 317/13.5/9.7/41.8/0.7	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 281/10.4/4.8/47.8/0.8	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 326/15.1/9.5/43.7/0.8
11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
おひろごはん	おひろごはん	おひろごはん	おひろごはん	おひろごはん	おひろごはん	おひろごはん
ハヤシライス ズバッヂサラダ ブルーベリー(オレンジ)	ご飯 チキンカレーの竜田揚げ 鶏肉と大根の煮物 すまし汁 ブルーベリー(柿)	けんちんうどん かぼちゃのなほろ煮 ブルーベリー(バナナ)	ご飯 鶏肉とじゃがいもの煮 すまし汁	納豆ごはん 干辛のパン粉焼き しらすてきゅうりの酢の物 みそ汁	ご飯 チキンカレーの洋風照り焼き 豚肉とじゃがいもの煮 すまし汁 ヨーグルト	ご飯 豆豚の和風野菜あん 切干大根サラダ みそ汁
Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 277/8.3/5.5/47.4/0.9	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 299/13.3/8.8/39.9/0.9	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 279/11.0/9.2/38.4/1.8	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 260/12.0/4.3/42.6/0.8	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 317/13.5/9.7/41.8/0.7	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 281/10.4/4.8/47.8/0.8	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 326/15.1/9.5/43.7/0.8
11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日



※都合により、献立を変更する場合がございます。

11月 献立カレンダー 後半

タイヘイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん 豚肉のケチヤツパスタ ほうれん草のツナサラダ スープ	おひるごはん ひじきご飯 秋鮭の磯風味焼き 具だくさん汁 グリーンヤ(柿)	おひるごはん キーエール パンチンサラダ グリーンヤ(バナナ)	おひるごはん 花ちん寿司 ごちんハンバーグ すまし汁	おひるごはん 豚豆ごはん 千辛のパン粉焼き しらすときゅうりの酢の物 みそ汁	おひるごはん 白糸タマのおろし煮 鶏肉とじゃが芋の炒めもの すまし汁 グリーンヤ(おかん缶)	おひるごはん 豆腐の和風野菜あん 切干大根サラダ みそ汁
栄養価 Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 284/8.5/5.5/48.7/0.9	栄養価 Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 256/11.7/7.8/34.7/1.0	栄養価 Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 297/13.1/6.1/45.1/0.6	栄養価 Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 314/11.2/9.0/44.6/1.0	栄養価 Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 293/11.6/8.0/41.1/0.9	栄養価 Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 286/13.2/6.5/42.0/0.7	栄養価 Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 297/11.8/9.3/39.6/0.6
11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
おひるごはん ハヤシライス ズッキーニサラダ グリーンヤ(バナナ缶)	ご飯 カラエールの竜田揚げ 鶏肉と大根の煮物 すまし汁 グリーンヤ(柿)	けんちんうどん かぼちゃのどろろ煮 グリーンヤ(バナナ)	ご飯 煮込ハンバーグ コーンスローサラダ すまし汁	豚分強化1ふいか汁ご飯 千辛ソテー 小松菜とれんこんのちいめん煮 みそ汁	ご飯 カラエールの洋風照り焼き 豚肉とじゃが芋のごま煮 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐の和風野菜あん 切干大根サラダ みそ汁
11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日		
<p>※都合により献立を変更する場合がございます。</p>						