


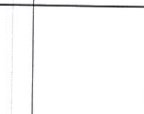











# 12月

## 献立カレンダー後半



タテハチ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん
 納豆ごはん 豆腐の和風野菜あん 切干大根ときゅうりのサラダ みそ汁	 ご飯 秋鮭のホクホクシチュー キューピーと大根のサラダ グループ(おかん)	 ご飯 ホーローチキン 春雨のサラダ スープ	 ご飯 白糸タラのパン粉焼き ひよこのゆめ みそ汁	 ケータイ 冬至かぼちゃ グループ(パン屋)	 豚肉の甘辛焼き丼 豆腐・コーヒータマゴのごまサラダ みそ汁	 ご飯 肉じゃが 小松菜のちいめん炒め みそ汁
 十割小麦 さつまいもの豆サラダ スープ	 ヲナコーヒータマゴ ローストチキン 雪だるまホットサラダ スープ グループ(おかん店)	 ご飯 キューピーと豚むき肉のみそ炒め 炒りかかし すまし汁	 豚分強化 / 大豆油のご飯 即席タラの甘酢漬け 小松菜と鶏肉のパンケーキ グループ(おかん店)	 ハヤシライス ほうれん草とトマトのサラダ グループ(おかん店)	 豚肉の甘辛焼き丼 豆腐・コーヒータマゴのごまサラダ みそ汁	 ご飯 肉じゃが 小松菜のちいめん炒め みそ汁
Kcal/928/179 / 脂質0g / 糖質0g / 塩分0g 319 / 123 / 108 / 420 / 0.9 12月31日	Kcal/928/179 / 脂質0g / 糖質0g / 塩分0g 311 / 106 / 61 / 515 / 0.6 12月24日	Kcal/928/179 / 脂質0g / 糖質0g / 塩分0g 321 / 118 / 109 / 440 / 1.0 12月25日	Kcal/928/179 / 脂質0g / 糖質0g / 塩分0g 256 / 112 / 45 / 418 / 0.6 12月26日	Kcal/928/179 / 脂質0g / 糖質0g / 塩分0g 263 / 89 / 45 / 463 / 1.9 12月27日	Kcal/928/179 / 脂質0g / 糖質0g / 塩分0g 321 / 130 / 86 / 461 / 0.6 12月28日	Kcal/928/179 / 脂質0g / 糖質0g / 塩分0g 299 / 145 / 54 / 464 / 0.8 12月29日

\*報告におかれ、献立を変更する場合がございます。