














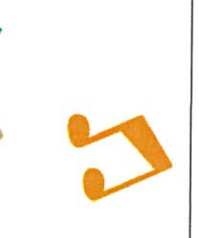
# 12月



## 献立カレンダー前半



タレハレ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
						
12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日
栄養価 Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 170/6.5/5.5/22.6/0.4	栄養価 Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 193/9.0/7.2/21.7/0.3	栄養価 Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 181/8.3/5.1/25.6/0.4	栄養価 Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 135/6.0/5.4/15.8/0.1	栄養価 Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 187/8.8/9.6/15.3/0.6	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 151/6.2/4.6/21.1/1.4	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 206/6.0/6.5/29.8/0.4
おやつ 牛乳 おからホットケーキ	おやつ 牛乳 お好み焼き	牛乳 納豆巻き	牛乳 さつまいも 豆腐もち	牛乳 人参のおやき 炭分強化チーズ	牛乳 ミニきつねうどん	牛乳 ヨーグルトパン
牛乳 白くま風豆乳寒天	牛乳 くるくるマカロン きのこ グループ(洋梨缶)	牛乳 お豆腐ドーナツ	牛乳 芋ようかん グループ(白桃缶)	牛乳 ハワフルおにぎり スライヤ野菜	牛乳 さつまいもの きなごま団子	牛乳 かぼちゃ茶巾 グループ(洋梨缶)
12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
						

※都合により、献立を変更する場合がございます。