



献立カレンダー前半



タレハレ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん
<p>1月7日</p>	<p>1月8日</p>	<p>1月9日</p>	<p>1月10日</p>	<p>1月11日</p>	<p>1月12日</p>	<p>1月13日</p>
<p>330/113.88/500/05</p> <p>1月14日</p>	<p>264/116.57/397.09</p> <p>1月15日</p>	<p>317/112.10/4.425/0.6</p>	<p>295/126.6/4.46/9/2.0</p>	<p>324/107.82/50.4/0.8</p>	<p>244/105.42/39.3/0.8</p>	<p>252/96.6/7/36.5/0.9</p>
<p>おひるごはん</p> <p>ご飯 かぼちゃのソテー 小松菜と鶏ささみのサラダ スープ</p>	<p>ご飯 秋鮭のおろし煮 キノコと鶏ささみの炒め物 みそ汁 七輪(オムレツ)</p>	<p>ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ スープ</p>	<p>スープ焼きうどん さつまいものスープ煮 みそ汁 七輪(おかん)</p>	<p>ソテー根菜のおにぎり 豚肉と野菜ののみそ炒め 春雨サラダ 七輪(いんこ)</p>	<p>ご飯 助産士さんの和風焼き 小松菜と鶏肉のパターニー みそ汁 七輪(オムレツ)</p>	<p>ご飯 焼き鳥 かぶと枝豆の缶め菜 みそ汁</p>
<p>おひるごはん</p> <p>ご飯 カラスレのココロロ甘辛揚げ 鶏肉とじゃが芋の揚げめ みそ汁 七輪(白梅缶)</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜のこまだれ焼き 切干大根のえび風味 みそ汁</p>					
<p>337/120.8/52.3/0.8</p> <p>219/118.7/1.40/4.09</p>	<p>309/139.70/45.3/0.8</p> <p>298/83.7/3.49/3/0.7</p>	<p>250/118.7/2.330/0.9</p>	<p>288/125.6/1.440/1.0</p>	<p>284/142.5/8.42/3.13</p>		

※都合により、献立を変更する場合がございます。