



献立カレンダー後半



ダイニッポン株式会社

月	火	水	木	金	土	日
	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	
献立	<p>紫分強化！ふいかげご飯 白糸タラの磯風味焼き 豚肉とごぼうのおまかち煮 すまし汁 七レウ(ひんご)</p>	<p>紫分強化！ふいかげご飯 白糸タラの磯風味焼き 豚肉とごぼうのおまかち煮 すまし汁 七レウ(ひんご)</p>	<p>豚肉のチキマツパスタ 白菜のチキマツパスタ スープ</p>	<p>ご飯 カラシの洋風照り焼き 大根と豚肉のどろみ煮 みそ汁 七レウ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豆腐とエビのうま煮 鶏レバーのチキマツ炒め みそ汁</p>	
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 313/15.1/7.4/44.7/0.9	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 301/8.4/8.3/47.2/0.7	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 250/11.5/7.2/33.1/0.9	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 216/12.6/6.1/41.5/0.8	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 297/14.2/7.0/42.8/1.1	
献立	<p>ご飯 お餅のあん煮 秋鮭と菜と油揚げの炒め物 みそ汁 七レウ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ スープ</p>	<p>ご飯 ポークステーキ さつまいもスープ煮 すまし汁 七レウ(おかん)</p>	<p>ご飯 助産タラの和風焼き 小松菜と鶏肉のバターソテー みそ汁 七レウ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 焼き鳥 かぶと枝豆の缶め煮 みそ汁</p>	
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 329/11.3/8.8/49.8/0.5	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 317/11.2/10.4/42.5/0.6	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 295/12.6/6.4/46.9/2.0	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 244/10.5/4.2/39.3/0.8	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 252/9.6/6.7/36.5/0.9	
献立	<p>ご飯 カラシのココロ甘辛揚げ 鶏肉とじゃが芋の塩炒め すまし汁 七レウ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜のごまだれ焼き 切干大根のえび風味 みそ汁</p>	<p>ご飯 キーンカレーライス キャベツとさつま揚げのごまサラダ ヨーグルト</p>			
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 337/12.0/8.1/52.3/0.8	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 279/11.7/7.1/40.5/0.9	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 301/8.4/8.3/47.2/0.7			

※都合により、献立を変更する場合がございます。