



献立カレンダー後半



タイヘイ株式会社

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|---|---|--|--|---|
|  おやつ 牛乳 納豆巻き Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 177/7.7/5.0/25.6/0.4 1月21日 |  おやつ 牛乳 ホバインケーキ Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 188/5.5/8.7/21.8/0.5 1月22日 |  牛乳 わかめうどん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 142/5.6/3.6/21.5/1.3 1月23日 |  牛乳 米粉のポーテツツ Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 171/5.1/7.3/20.4/0.4 1月24日 |  牛乳 サクサクおふろ炊ク 米粉強化チーズ Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 176/7.8/11.3/10.4/0.6 1月25日 |  牛乳 小豆のいちろう Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 205/5.7/4.3/35.4/0.1 1月26日 |  牛乳 イチゴジャム蒸しパン Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 162/5.8/4.4/23.8/0.4 1月27日 |
|  おやつ 牛乳 洋梨のケーキ Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 150/4.2/6.2/18.4/0.5 1月28日 |  牛乳 和風スイートポテト グルーツ(パン缶) Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 160/3.9/4.9/25.6/0.2 1月29日 |  牛乳 わかめうどん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 142/5.6/3.6/21.5/1.3 1月30日 |  牛乳 米粉のポーテツツ Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 171/5.1/7.3/20.4/0.4 1月31日 |  牛乳 加ちや団子のお汁粉 Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 151/4.5/3.6/25.2/0.1 1月31日 |  牛乳 いんご団子ー 大芋芋 Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 151/3.7/4.1/25.8/0.2 1月31日 |  牛乳 粉豆腐のお好み焼き Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 186/11.4/9.1/14.0/0.3 1月31日 |

※都合により、献立を変更する場合がございます。