



献立カレンダー前半



月		火		水		木		金		土		日	
栄養 価	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
じゃこ大豆のおにぎ	ポパイケーキ	パフパフ野菜	米粉のパンケーキ	かぼち団子のお汁粉	いんごゼリー	大豆磨のお好み焼	洋梨のケーキ	和風スイートポテト フリーツ(パン缶)	和風スイートポテト フリーツ(パン缶)	和風スイートポテト フリーツ(パン缶)	和風スイートポテト フリーツ(パン缶)	和風スイートポテト フリーツ(パン缶)	和風スイートポテト フリーツ(パン缶)
Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分
150/4.2/6.2/18.4/0.5	188/7.8/5.8/25.0/0.4	188/5.5/8.7/21.8/0.5	194/6.3/6.9/25.8/0.3	156/6.2/5.6/19.8/0.4	151/4.5/3.6/25.2/0.1	151/3.7/4.1/25.8/0.2	188/7.8/5.8/25.0/0.4	188/5.5/8.7/21.8/0.5	188/5.5/8.7/21.8/0.5	188/5.5/8.7/21.8/0.5	188/5.5/8.7/21.8/0.5	188/5.5/8.7/21.8/0.5	188/5.5/8.7/21.8/0.5

※都合により、献立を変更する場合がございます。