



かぶつ

キッズルーム  
にっしー  
西品川園

平成31年  
2月1日

# えんだより



気温が低く乾燥した日が続いていますね。2月4日は暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなる時期と言われています。園でも1月中旬よりインフルエンザA型が流行りました。その他の感染症もまだまだ油断ができません。手洗い・うがいをしっかり行い、室内の加湿・換気に心がけ、予防に努めていきましょう。

## 子どもたちの様子

0歳児・日々、動きが活発になっており、ハイハイ(まぶく前進・あんよ...)とそれぞれのペースでどんどん上手になっている様子が見られます。おもちゃに手を伸ばし、じゅうりあん遊びをしたり、お友だちの存在が気になり、近寄ってみたり、一つ一つの仕草がとてもかわいらしいです。朝の会にえか見が歌う曲に合わせて体を動かしたり、好きな曲になると満面の笑顔を見せてくれる子もいます。



えか見

子どもは「風の子」という言葉がぴたりで、お散歩に行くと寒さに負けず、元気いっぱい遊んでいます。すべり台やブランコなどでも順番を守ったり、お友だちに声をかけ合って遊ぶ姿がたく見られるようになり、成長を感じます。



今日の行事 2/1(金)に豆まきをします!

二週目 身体測定 三週目 遊卒準備訓練

## 記名の徹底をお願いします!

先月の園だよりでもお願いしましたが、まだ記名のない物が時折見られます。タオルなど洗濯をくり返す物やハブラシは使っているうちに記名がうすくなっていることもあります。お手数ですがもう一度、記名の確認をお願いします。至ります。

## 睡眠をしっかりとろう

### ★熟睡するためのポイント★

- ・バランスの良い食事をする。
- ・日中は活発に体を動かす。
- ・少なくとも就寝時間の30分前にはテレビを消す。(脳の興奮をしずめる)
- ・部屋の温度(夏場は25℃、冬場は18℃)に気をつける。

たくさん遊んで  
たっぷり寝て  
元気にすごそう!

