

# 2月

# 献立カレンダー前半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
おやつ						
栄養価						
おやつ	牛乳 さつまいもち 鉄分強化千ス	牛乳 豚肉と野菜のミニあんかけうどん	牛乳 バナナおからドーナツ	牛乳 キャロット煮しパン	牛乳 和風かぼちゃプリン	牛乳 豆乳ホットケーキ
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質g/脱水化物g/塩分g 195/6.6/7.6/25.1/0.7	Kcal/タンパク質/脂質g/脱水化物g/塩分g 183/9.1/6.5/21.7/1.2	Kcal/タンパク質/脂質g/脱水化物g/塩分g 197/5.3/7.3/27.4/0.4	Kcal/タンパク質/脂質g/脱水化物g/塩分g 154/5.8/4.4/21.9/0.4	Kcal/タンパク質/脂質g/脱水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.4/0.4	Kcal/タンパク質/脂質g/脱水化物g/塩分g 152/5.3/4.8/21.0/0.4
おやつ	牛乳 さつまいようかん フルーツ(パイナップル)	牛乳 わんぱく千切り	牛乳 りんごケーキ	牛乳 パワフルおにぎり ステイック野菜	牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(パイナップル)	牛乳 納豆巻き
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質g/脱水化物g/塩分g 173/3.8/3.5/32.2/0.1	Kcal/タンパク質/脂質g/脱水化物g/塩分g 188/7.6/5.9/24.9/0.2	Kcal/タンパク質/脂質g/脱水化物g/塩分g 158/4.3/6.3/20.7/0.5	Kcal/タンパク質/脂質g/脱水化物g/塩分g 193/6.0/6.7/26.3/0.3	Kcal/タンパク質/脂質g/脱水化物g/塩分g 136/4.2/3.6/22.0/0.2	Kcal/タンパク質/脂質g/脱水化物g/塩分g 181/8.3/5.1/25.6/0.4

※都合により、献立を変更する場合がございます。