

3月

献立カレンダー前半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
<p>3月4日</p>	<p>3月5日</p>	<p>3月6日</p>	<p>3月7日</p>	<p>3月8日</p>	<p>3月9日</p>	<p>3月10日</p>
<p>おやつ</p> <p>牛乳 ヘルシーくずもち</p>	<p>牛乳 おどろろトナーツ</p>	<p>牛乳 サクサクおふろ炊ク 半分強化チーズ</p>	<p>牛乳 スイートパンケーキ フルーツ(バナナ)</p>	<p>牛乳 かぼちゃのお花</p>	<p>牛乳 じゃこお豆のおにぎり スライヤ野菜</p>	<p>牛乳 白桃ケーキ</p>
<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 126/6.1/59/123/0.1</p> <p>3月11日</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 182/5.5/73/228/0.4</p> <p>3月12日</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 173/7.5/109/105/0.7</p> <p>3月13日</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 138/4.2/49/198/0.2</p> <p>3月14日</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 128/4.4/43/184/0.1</p> <p>3月8日</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 206/8.2/73/259/0.4</p> <p>3月9日</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 150/4.3/62/184/0.5</p> <p>3月10日</p>
<p>おやつ</p> <p>牛乳 さくらん 7フルーツ(洋梨缶)</p>	<p>牛乳 ミニ焼うどん(ソース味)</p>	<p>牛乳 米粉の小豆ケーキ</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p>			
<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 132/3.9/4.4/188/0.2</p> <p>164/7.1/55/212/1.3</p> <p>187/5.9/70/243/0.5</p> <p>193/9.0/72/217/0.3</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 164/7.1/55/212/1.3</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 187/5.9/70/243/0.5</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 193/9.0/72/217/0.3</p>			

*都合により、献立を変更する場合がございます。

3月

献立カレンダー後半

タイヘイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
<p>おやつ</p>  <p>牛乳 ヘルシーくずもち</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 126/6.1/5.9/12.3/0.1</p> <p>3月18日</p>	<p>おやつ</p>  <p>牛乳 おとうふドーナツ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 182/5.5/7.3/22.8/0.4</p> <p>3月19日</p>	<p>おやつ</p>  <p>牛乳 サクサクおふらスタ 水分強化チーズ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 173/7.5/10.9/10.5/0.7</p> <p>3月20日</p>	<p>おやつ</p>  <p>牛乳 スイートパンケーキ 7リ-ユ(1.5ポム)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 138/4.2/4.9/19.8/0.2</p> <p>3月21日</p>	<p>おやつ</p>  <p>牛乳 りんごの米粉蒸しパン</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 161/4.9/4.2/25.7/0.4</p> <p>3月22日</p>	<p>おやつ</p>  <p>牛乳 じゃことお豆のおにぎ スナ-ツ野菜</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 206/8.2/7.3/25.9/0.4</p> <p>3月23日</p>	<p>おやつ</p>  <p>牛乳 白桃ケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 150/4.3/6.2/18.4/0.5</p> <p>3月24日</p>
<p>おやつ</p>  <p>牛乳 さくらん 7リ-ユ(洋梨缶)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 132/3.9/4.4/18.8/0.2</p> <p>3月25日</p>	<p>おやつ</p>  <p>牛乳 ミニ焼きうどん(ソース味)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 164/7.1/5.5/21.2/1.3</p> <p>3月26日</p>	<p>おやつ</p>  <p>牛乳 米粉の小豆ケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 187/5.9/7.0/24.3/0.5</p> <p>3月27日</p>	<p>おやつ</p>  <p>牛乳 お好み焼き</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 193/9.0/7.2/21.7/0.3</p> <p>3月28日</p>	<p>おやつ</p>  <p>牛乳 りんごの米粉蒸しパン</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 161/4.9/4.2/25.7/0.4</p> <p>3月29日</p>	<p>おやつ</p>  <p>牛乳 じゃことお豆のおにぎ スナ-ツ野菜</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 206/8.2/7.3/25.9/0.4</p> <p>3月30日</p>	<p>おやつ</p>  <p>牛乳 白桃ケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 150/4.3/6.2/18.4/0.5</p> <p>3月31日</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。