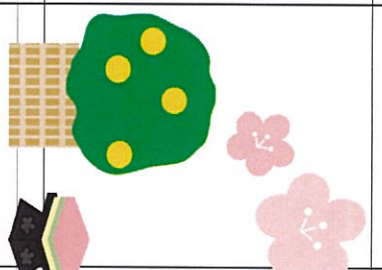

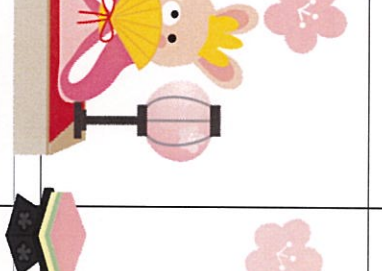






3月

献立カレンダー前半

タイヘイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん おひるごはん	おひるごはん おひるごはん	おひるごはん おひるごはん	おひるごはん おひるごはん	おひるごはん おひるごはん	おひるごはん おひるごはん	おひるごはん おひるごはん
 3月4日	 3月5日	 3月6日	 3月7日	 3月8日	 3月9日	 3月10日
子キニカレーライス ちゅうの豆サラダ 7ルーヤ(いぼかん)	ご飯 白糸タラの豆乳カレー キンパビと鶏肉のソテー スー 7ルーヤ(オムレツ)	ご飯 ハンバーガーチキョウ 春雨のサラダ スー	菜分強化 / ふいかけご飯 助宗タラの揚げ煮 ひじきの炒め煮 みそ汁 7ルーヤ(いぼかん)	ご飯 ハンシュポーク 豆腐としらゆりのサラダ みそ汁	ご飯 鶏の蒲焼 大根と枝豆の煮物 みそ汁	ご飯 秋鮭のムニエル キンパビと7ツメの和えもの みそ汁 ヨーグルト
Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 290/81/72/470/0.7 3月11日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 307/135/85/429/0.7 3月12日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 304/107/93/424/0.7 3月13日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 294/123/71/439/0.9 3月14日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 291/146/82/378/0.9 3月15日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 257/96/67/377/0.9 3月16日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 264/115/58/393/0.5 3月17日
Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 287/108/66/442/0.6 3月18日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 272/113/69/397/0.7 3月19日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 313/143/81/433/1.0 3月20日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 283/81/84/428/0.8 3月21日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 287/121/41/489/1.0 3月22日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 276/99/70/430/1.8 3月23日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 323/161/86/423/0.9 3月24日
子キニカレーライス キンパビと7ツメの和えもの 7ルーヤ(いぼかん)	ご飯 助宗タラのごま焼き 大根の信田煮 すまし汁 7ルーヤ(いぼかん)	小エビの炊き込みご飯 豆腐と豚肉のうま煮 小松菜とさつまいものソテー みそ汁	ホットプレート☆カレーライス トマトとアスパラの豆サラダ 7ルーヤ(いぼかん)	ひやちろし寿司 じゃが芋の甘辛煮 菜の花のすまし汁 7ルーヤ(バタナ)	肉うどん かぼちゃのごまからめ ヨーグルト	ご飯 カラスアリのみそ煮 鶏レバーの甘辛炒め すまし汁 7ルーヤ(いぼかん)

※都合により、献立を変更する場合がございます。

3月

献立カレンダー後半



タイヘイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん
<p>チキンカレーライス きゅうりの豆サラダ 7ルーヴ(1人ご)</p>	<p>ご飯 白糸タラの豆乳クリームソース キハバビと鶏肉のソテー スーパ 7ルーヴ(オムニジ)</p>	<p>ご飯 ハンバーグケチャップソース 春巻のサラダ スーパ</p>	<p>鉄分強化! 3杯かけご飯 助宗タラの揚げ煮 ひじきの炒り煮 みそ汁 7ルーヴ(1人ご)</p>	<p>春色丼 じゃが芋の甘辛煮 すまし汁 7ルーヴ(バナナ)</p>	<p>肉うどん かぼちゃのごまからめ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 カラスレインのみそ煮 鶏レバーの甘辛炒め すまし汁 7ルーヴ(1人ご)</p>
<p>3月18日</p>	<p>3月19日</p>	<p>3月20日</p>	<p>3月21日</p>	<p>3月22日</p>	<p>3月23日</p>	<p>3月24日</p>
<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 290/8.1/7.2/47.0/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 307/13.5/8.5/42.9/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 304/10.7/9.3/42.4/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 294/12.3/7.1/43.9/0.9</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 285/13.7/7.7/38.3/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 257/9.6/6.7/37.7/0.9</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 257/10.5/4.9/40.8/0.5</p>
<p>3月25日</p>	<p>3月26日</p>	<p>3月27日</p>	<p>3月28日</p>	<p>3月29日</p>	<p>3月30日</p>	<p>3月31日</p>
<p>ケチャップライス チキンマカロニグラタン風 スーパ 7ルーヴ(1人ご)</p>	<p>ご飯 助宗タラのごま焼き 大根の信田煮 すまし汁 7ルーヴ(1人ご)</p>	<p>小エビの炊き込みご飯 豆腐と豚肉のつき煮 小松菜とさつまいものソテー みそ汁</p>	<p>鉄分強化! 3杯かけご飯 クリームシチュー トマトとアスパラの豆サラダ 7ルーヴ(1人ご)</p>	<p>春色丼 じゃが芋の甘辛煮 すまし汁 7ルーヴ(バナナ)</p>	<p>肉うどん かぼちゃのごまからめ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 カラスレインのみそ煮 鶏レバーの甘辛炒め すまし汁 7ルーヴ(1人ご)</p>
<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 287/10.8/6.6/44.2/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 272/11.3/6.9/39.7/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 313/14.3/8.1/43.3/1.0</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 280/8.0/7.7/43.5/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 308/11.8/7.3/47.6/0.9</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 276/9.9/7.0/43.0/1.8</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 323/16.1/8.6/42.3/0.9</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。