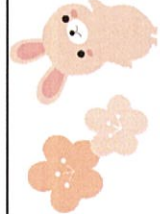




# 4月

# 献立カレンダー前半



タイハイ株式会社

日	月	火	水	木	金	土	日	
おひるごはん	<p>鉄分強化！ふいかげご飯 ツナコロッケ さっぱりコーンサラダ みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 339/7.4/11.2/51.1/0.7</p> <p><b>4月8日</b></p>	<p>ご飯 ふんわりつくね焼き 野菜のエビ風味中華炒め みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 301/12.9/9.6/39.5/0.9</p> <p><b>4月9日</b></p>	<p>ミートスパゲッティ 白菜のツナ煮 スープ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 266/12.2/8.7/32.9/1.0</p> <p><b>4月10日</b></p>	<p>ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ 大根サラダ みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 300/11.6/8.1/43.5/0.8</p> <p><b>4月11日</b></p>	<p>ポークカレーライス もやしときゅうりのツナ和え フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 274/8.8/5.5/45.8/0.8</p> <p><b>4月12日</b></p>	<p>ご飯 助宗タラの洋風ていやし 豚しゃが煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 281/13.8/4.8/44.1/0.9</p> <p><b>4月13日</b></p>	<p>ご飯 カラスカレイのごまみそ焼き 豚肉と千ゲン菜の煮物 すまし汁 フルーツ(白桃缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 283/14.2/6.4/40.7/0.9</p> <p><b>4月14日</b></p>	<p>おひるごはん</p> <p>春の花たちがたくさん 咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>
おひるごはん	<p>鉄分強化！ふいかげご飯 ツナコロッケ さっぱりコーンサラダ みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 339/7.4/11.2/51.1/0.7</p> <p><b>4月8日</b></p>	<p>ご飯 ふんわりつくね焼き 野菜のエビ風味中華炒め みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 301/12.9/9.6/39.5/0.9</p> <p><b>4月9日</b></p>	<p>ミートスパゲッティ 白菜のツナ煮 スープ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 266/12.2/8.7/32.9/1.0</p> <p><b>4月10日</b></p>	<p>ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ 大根サラダ みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 300/11.6/8.1/43.5/0.8</p> <p><b>4月11日</b></p>	<p>ポークカレーライス もやしときゅうりのツナ和え フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 274/8.8/5.5/45.8/0.8</p> <p><b>4月12日</b></p>	<p>ご飯 助宗タラの洋風ていやし 豚しゃが煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 281/13.8/4.8/44.1/0.9</p> <p><b>4月13日</b></p>	<p>ご飯 カラスカレイのごまみそ焼き 豚肉と千ゲン菜の煮物 すまし汁 フルーツ(白桃缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 283/14.2/6.4/40.7/0.9</p> <p><b>4月14日</b></p>	<p>おひるごはん</p> <p>春の花たちがたくさん 咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。