

4月

献立カレンダー後半



タイハイ株式会社

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|---|--|--|--|--|---|---|
| おひるごはん | 4月15日 | 4月16日 | 4月17日 | 4月18日 | 4月19日 | 4月20日 | 4月21日 |
| | 葉分強化！ふいかけご飯 ツナコロケ さっぱりコーンサラダ みぞ汁 Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 339/7.4/11.2/9.6/39.5/0.9 | ご飯 ふんわりつくね焼き 野菜のエビ風味中華炒め すまし汁 Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 301/12.9/9.6/39.5/0.9 | ミートスパゲッティ 白菜のツナ煮 スープ Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 266/12.2/8.7/32.9/1.0 | ご飯 カラスケイのコロコロ甘辛揚げ 大根サラダ みぞ汁 フルーツ(オレンジ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 300/11.6/8.1/43.5/0.8 | ハヤシライス かぼちゃの豆サラダ フルーツ(りんご) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 308/9.2/6.4/52.1/0.9 | ご飯 助茶タラの洋風ていやき 豚じゃが煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 281/13.8/4.8/44.1/0.9 | ご飯 豆腐のうま煮 鶏レバーのケチマア炒め みぞ汁 Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 323/12.8/10.2/43.6/0.9 |
| おひるごはん | 4月22日 | 4月23日 | 4月24日 | 4月25日 | 4月26日 | 4月27日 | 4月28日 |
| | チキンライス かぼちゃの豆乳グラタン風 スープ フルーツ(りんご) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 306/10.6/7.4/48.0/0.6 | 納豆ごはん 白糸タラの味噌焼き 切干大根のサラダ みぞ汁 Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 254/11.9/4.7/40.1/0.8 | グリンピースご飯 ハンバーグ すまし汁 フルーツ(オレンジ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 277/10.3/7.1/40.8/0.5 | 葉分強化！ふいかけご飯 秋鮭のパン粉焼き かぼちゃのどぼろ煮 みぞ汁 ヨーグルト Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 328/14.5/6.9/49.6/0.8 | ポークカレーライス 大根とじゃぶじゃぶのツナ和え フルーツ(パイナップル) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 279/8.6/5.5/46.9/0.8 | 鶏野菜うどん トマトとアボカドの大豆サラダ フルーツ(オレンジ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 273/13.3/10.4/31.6/2.0 | ご飯 カラスケイのごまみそ焼き 豚肉とチゲン菜の煮物 すまし汁 フルーツ(白桃缶) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 284/14.3/6.4/40.8/0.9 |
| おひるごはん | 4月29日 | 4月30日 | <p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> | | | | |
| | 葉分強化！ふいかけご飯 ツナコロケ さっぱりコーンサラダ みぞ汁 Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 339/7.4/11.2/9.6/39.5/0.9 | ご飯 ふんわりつくね焼き 野菜のエビ風味中華炒め すまし汁 Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 303/13.1/9.6/39.6/0.9 | | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。