

献立カレンダー前半

	月	火	水	木	金	土	日																				
おひるごはん																											
おひるごはん	豚しゃぶ冷やしうどん 7ロヨコ一のエビ風味炒め 7ルーヴ(黄桃缶)	ご飯 白糸タラの和風焼き じゃが芋のごま煮 みそ汁 7ルーヴ(バンテン缶)	ご飯 鶏肉の和風スパゲッティ 南瓜のササガク/ベコ粉焼き スー2	ご飯 秋葉と春野菜のクリーム煮 鶏さかばと7ロヨコ一のサラダ 7ルーヴ(白桃缶)	ご飯 キンピラチー ほうれん草のソテー みそ汁	ご飯 カラスアリのごま煮 さつまいぼとサラダ すまし汁 7ルーヴ(おかん缶)	おひるごはん 納豆ごはん 焼き鳥屋 白菜のソテー コーンサラダ みそ汁	おひるごはん 豚しゃぶ冷やしうどん 7ロヨコ一のエビ風味炒め 7ルーヴ(黄桃缶)	ご飯 トライカレー 大根サラダ 7ルーヴ(白桃缶)	ご飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 すまし汁	ご飯 白糸タラのごまみそ焼き マカロニサラダ すまし汁 7ルーヴ(オレンジ)	ご飯 ホーワピラチー 春雨サラダ みそ汁	ご飯 秋葉の煮付け 鶏しゃぶのおまから炒め おで汁 ヨーグルト	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 247/11.6/7.4/32.5/1.9 5月13日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 322/13.3/9.0/44.3/0.7 5月14日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 292/8.7/7.8/45.0/0.7 5月15日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 302/10.0/6.6/48.6/0.9 5月16日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 254/10.2/5.1/40.7/0.6 5月17日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 308/12.0/8.0/45.4/0.9 5月18日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 290/16.0/5.2/42.2/0.9 5月19日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 304/12.5/10.2/39.0/0.8 5月20日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 286/11.2/7.7/41.7/0.8 5月21日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 257/9.8/3.0/46.5/0.8 5月22日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 271/12.2/8.5/35.0/0.7 5月23日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 330/16.0/7.0/48.7/0.9 5月24日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 271/10.8/7.5/38.3/1.1 5月25日	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 268/10.6/4.1/45.9/0.6 5月26日

クローバーがたぐさんは生きていますね～。四つ葉はどこかな？

クローバー (株)
 応援サポーター
 林 香 たい平 師匠

※都合により、献立を変更する場合がございます。



献立カレンダー後半

タイハイ株式会社

月

火

水
5月15日

木
5月16日

金
5月17日

土
5月18日

日
5月19日



おひるごはん

クローバーがたんさんは生きていますね〜。四つ葉はどこかな?

ご飯
白糸タラの和風焼き
じゃが芋のごま煮
みそ汁
71ルーヴ(バナナ)

鶏肉の和風スパゲッティ
南瓜のサクサクパフ粉焼き
スーz

豚肉の和風スパゲッティ
秋鮭と香野菜のクリーム煮
鶏ささみでトマトコーのサラダ
71ルーヴ(バナナ)

ご飯
キヌシヤチー
ほうれん草のツナ煮
みそ汁

ご飯
カラスカイのごま煮
さしほろトマトサラダ
すまし汁
71ルーヴ(おかん缶)

おひるごはん

タイハイ(株)
応援サポーター
林冨たい平 師匠

ご飯
白糸タラの和風焼き
じゃが芋のごま煮
みそ汁
71ルーヴ(バナナ)

鶏肉の和風スパゲッティ
南瓜のサクサクパフ粉焼き
スーz

豚肉の和風スパゲッティ
秋鮭と香野菜のクリーム煮
鶏ささみでトマトコーのサラダ
71ルーヴ(バナナ)

ご飯
キヌシヤチー
ほうれん草のツナ煮
みそ汁

ご飯
カラスカイのごま煮
さしほろトマトサラダ
すまし汁
71ルーヴ(おかん缶)



豚しゃぶ冷やしうどん
トマトコーのエビ風味炒め
71ルーヴ(オレンジ)

クマさんライヌ
助宗タラのサクサクアライ
フンケン菜のサラダ
スーz

ドライカレー
大根サラダ
71ルーヴ(バナナ)

ご飯
豆腐ハンバーグ
かぼちゃの煮物
すまし汁

ご飯
白糸タラのごまお焼き
マカロニサラダ
すまし汁
71ルーヴ(オレンジ)

ご飯
ホーケビーンズ
春雨サラダ
みそ汁

ご飯
秋鮭の煮付け
鶏しゃぶのあまかろ炒め
みそ汁
ヨーグルト

Kcal/クマ/Vg/ 脂質g/ 炭水化物g/塩分g
243/11.8/7.4/31.5/1.9

Kcal/クマ/Vg/ 脂質g/ 炭水化物g/塩分g
278/10.1/5.2/45.9/0.6

Kcal/クマ/Vg/ 脂質g/ 炭水化物g/塩分g
285/8.7/7.8/43.6/0.7

Kcal/クマ/Vg/ 脂質g/ 炭水化物g/塩分g
302/10.0/6.6/48.6/0.9

Kcal/クマ/Vg/ 脂質g/ 炭水化物g/塩分g
254/10.2/5.1/40.7/0.6

Kcal/クマ/Vg/ 脂質g/ 炭水化物g/塩分g
308/12.0/8.0/45.4/0.9

Kcal/クマ/Vg/ 脂質g/ 炭水化物g/塩分g
290/16.0/5.2/42.2/0.9



納豆ごはん
焼き鳥圓
白菜のツナコーンサラダ
みそ汁

鉄分強化!ふいかけて飯
豚肉の生姜焼き
切干大根の煮物
みそ汁

ご飯
白糸タラの和風焼き
じゃが芋のごま煮
みそ汁
71ルーヴ(バナナ)

鶏肉の和風スパゲッティ
南瓜のサクサクパフ粉焼き
スーz

鉄分強化!ふいかけて飯
秋鮭と香野菜のクリーム煮
鶏ささみでトマトコーのサラダ
71ルーヴ(バナナ)



Kcal/クマ/Vg/ 脂質g/ 炭水化物g/塩分g
304/12.5/10.2/39.0/0.8

Kcal/クマ/Vg/ 脂質g/ 炭水化物g/塩分g
286/11.2/7.1/41.7/0.8

Kcal/クマ/Vg/ 脂質g/ 炭水化物g/塩分g
253/9.8/3.0/45.6/0.8

Kcal/クマ/Vg/ 脂質g/ 炭水化物g/塩分g
269/12.3/8.5/34.8/0.7

Kcal/クマ/Vg/ 脂質g/ 炭水化物g/塩分g
324/16.1/7.0/47.6/0.9

*都合により、献立を変更する場合がございます。