



献立カレンダー前半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 252/105.33/43.5/1.0	おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 269/91.52/46.7/1.6	おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 273/113.7/39.1/0.8	おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 308/131.1/108.3/7.6/1.2	おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 283/90.6/5.46/1.06	おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 255/121.4/40.4/0.3/0.8	おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 288/14.2/7.7/39.0/0.9
菜分強化 / ふいかけご飯 白米タラの照り焼き 大根のえび風味煮 みそ汁 7ルーヴ(オムレツ)	菜分強化 / ふいかけご飯 鶏肉のチキマズパスタ かまじゅのササガパン粉焼き スー7	麻婆豆腐丼 ほうれん草とモヤシのサラダ すまし汁	鶏とコーンのココロおにぎし 鶏肉とじゃぶじゃぶの煮物 みそ汁 7ルーヴ(オムレツ)	ホーケルーライヌ トマトとモヤシの7カメサラダ 7ルーヴ(バナナ)	納豆ごはん キンゲン菜と豚肉のみそ炒め さつまいも人参のしらす和え すまし汁	鶏豆ごはん ナラスカイのバター醤油焼き 鶏レバーのあまから炒め みそ汁 7ルーヴ(パン缶)
中華風冷やしラーメン さつま芋のごまからめ 7ルーヴ(オムレツ)	菜分強化 / ふいかけご飯 肉じゃが 香煎と野菜のソテー みそ汁	ご飯 助宗タラの糠パン粉焼き ひしきの炒り煮 みそ汁 ヌーケルト	ご飯 鶏肉のから揚げ 豆腐としらすのサラダ みそ汁	チキンライヌ じゃが芋とズッキーナの豆乳グラタン風 スー7 7ルーヴ(バナナ)	ご飯 秋鮭のおろし煮 豚肉と白菜の和え物 みそ汁 7ルーヴ(おかん缶)	
6月3日 来善園 おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 252/105.33/43.5/1.0	6月4日 来善園 おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 269/91.52/46.7/1.6	6月5日 来善園 おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 273/113.7/39.1/0.8	6月6日 来善園 おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 308/131.1/108.3/7.6/1.2	6月7日 来善園 おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 283/90.6/5.46/1.06	6月8日 来善園 おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 255/121.4/40.4/0.3/0.8	6月9日 来善園 おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 288/14.2/7.7/39.0/0.9
6月10日 来善園 おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 252/105.33/43.5/1.0						
6月11日 来善園 おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 269/91.52/46.7/1.6						
6月12日 来善園 おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 273/113.7/39.1/0.8						
6月13日 来善園 おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 308/131.1/108.3/7.6/1.2						
6月14日 来善園 おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 283/90.6/5.46/1.06						
6月15日 来善園 おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 255/121.4/40.4/0.3/0.8						
6月16日 来善園 おひるごはん Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 288/14.2/7.7/39.0/0.9						

※都合により、献立を変更する場合がございます。