

# 7月

# 献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
<p>牛乳 チーズ入りふわふわおにぎり スティック野菜</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 193/6.0/6.7/26.3/0.3</p>	<p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 157/6.9/5.9/18.7/0.4</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 193/9.0/7.2/21.7/0.3</p>	<p>牛乳 白くま風豆乳寒天</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 148/5.7/4.7/21.3/0.1</p>	<p>牛乳 白桃ケーキ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 148/4.3/6.2/17.9/0.5</p>	<p>牛乳 りんごゼリー 大学芋</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 155/3.7/4.6/25.8/0.2</p>	<p>牛乳 ミニ冷やし肉うどん</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 165/8.5/5.1/21.0/1.2</p>
7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
<p>牛乳 納豆巻き</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 184/8.9/5.2/25.6/0.4</p>	<p>牛乳 米粉の小豆ケーキ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 187/5.9/7.0/24.3/0.5</p>	<p>牛乳 きんぴらおにぎり どうもろこし</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 194/6.7/5.8/27.9/0.3</p>	<p>牛乳 米粉のドーナツ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 161/5.1/6.3/20.4/0.4</p>	<p>牛乳 かぼちゃ茶巾 糖分強化チーズ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 165/6.9/7.8/16.6/0.7</p>	<p>牛乳 人参のおやき 塩もみきゅうり</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 137/5.5/5.3/15.9/0.4</p>	<p>牛乳 おから蒸しパン</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 183/7.1/5.1/26.2/0.4</p>
7月29日	7月30日	7月31日	<p>アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平 師匠</p>			
<p>牛乳 チーズ入りふわふわおにぎり スティック野菜</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 193/6.0/6.7/26.3/0.3</p>	<p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 157/6.9/5.9/18.7/0.4</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 193/9.0/7.2/21.7/0.3</p>				

※都合により、献立を変更する場合がございます。