

7月

献立カレンダー前半



タイハイ株式会社

日	月	火	水	木	金	土	日	
おやつ	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	
牛乳	チーズ入りふわふわおにぎり スティック野菜	牛乳 きなご豆乳パンケーキ	牛乳 お好み焼き	牛乳 白くま風豆乳寒天	牛乳 白桃ケーキ	牛乳 りんごゼリー 大学芋	牛乳 ミニ冷やし肉うどん	
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 193/6.0/6.7/26.3/0.3	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 157/6.9/5.9/18.7/0.4	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 193/9.0/7.2/21.7/0.3	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 148/5.7/4.7/21.3/0.1	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 148/4.3/6.2/17.9/0.5	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 155/3.7/4.6/25.8/0.2	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 165/8.5/5.1/21.0/1.2	
おやつ	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	
牛乳	納豆巻き	牛乳 米粉の小豆ケーキ	牛乳 きんぴらおにぎり どうもろこし	牛乳 米粉のドーナツ	牛乳 かぼちゃ茶巾 緑分強化チーズ	牛乳 人参のおやき 短毛おきゅうり	牛乳 おから蒸しパン	
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 184/8.9/5.2/25.6/0.4	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 187/5.9/7.0/24.3/0.5	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 194/6.7/5.8/27.9/0.3	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 161/5.1/6.3/20.4/0.4	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 165/6.9/7.8/16.6/0.7	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 165/6.9/7.8/16.6/0.7	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 137/5.5/5.3/15.9/0.4	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 183/7.1/5.1/26.2/0.4
おやつ	アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!							
栄養価	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠							

※都合により、献立を変更する場合がございます。