



9月

献立カレンダー前半



タイヘイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
						9月1日
おやつ 牛乳 モチモチゼリー 大芋芋	お見びよりですね〜 きれいだ〜 タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	牛乳 お好み焼き 大豆腐のお好み焼き	牛乳 いんごケーキ	牛乳 豆乳小豆ういろ	牛乳 ミニ焼きうどん(ソーヌ味)	牛乳 もちもちポテト
171/4.2/4.6/29.9/0.2 9月9日	184/11.2/9.0/14.0/0.3 9月10日	158/4.3/6.3/20.7/0.5 9月11日	205/5.7/4.3/35.4/0.1 9月12日	166/7.1/5.5/21.7/1.3 9月13日	164/6.8/5.3/22.2/0.4 9月14日	143/5.2/6.0/16.8/0.3 9月8日
おやつ 牛乳 かぼちゃ茶巾 7ルーヴ(おかん缶)	牛乳 チーズ入りのいかおにぎりに スライスの野菜	牛乳 バナナおからドーナツ	牛乳 サクサクおからラスク 養分強化チーズ	牛乳 お月見かぼちゃ団子 7ルーヴ(白桃缶)	牛乳 ヨーグルトパン	
135/4.2/3.6/21.6/0.2 192/5.9/6.7/26.3/0.3 197/5.3/7.3/21.4/0.4 158/7.3/10.1/8.9/0.7 154/4.3/4.0/25.6/0.4	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 171/4.2/4.6/29.9/0.2	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 158/4.3/6.3/20.7/0.5	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 205/5.7/4.3/35.4/0.1	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 166/7.1/5.5/21.7/1.3	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 164/6.8/5.3/22.2/0.4	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 143/5.2/6.0/16.8/0.3

※都合により、献立を変更する場合がございます。



献立カレンダー後半



タレハレ株式会社

月	火	水	木	金	土	日	
おやつ	<p>お月見びよりですね～ きれいだ～</p> <p>タレハレ(株) 応援サポーター 林香たい平 師匠</p>					<p>牛乳 もちい餅子</p> <p>Kcal/92.8/79/ 脂質0/ 糖化水化物0/ 塩分0</p> <p>143/52/60/16.8/0.3</p> <p>9月22日</p>	
9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	
おやつ	<p>牛乳 粉豆腐のお好み焼き</p> <p>Kcal/92.8/79/ 脂質0/ 糖化水化物0/ 塩分0</p> <p>171/42/46/29.9/0.2</p> <p>9月23日</p>	<p>牛乳 りんごケーキ</p> <p>Kcal/92.8/79/ 脂質0/ 糖化水化物0/ 塩分0</p> <p>183/11.1/90/13.9/0.3</p> <p>9月24日</p>	<p>牛乳 大豆の小豆いろう</p> <p>Kcal/92.8/79/ 脂質0/ 糖化水化物0/ 塩分0</p> <p>158/4.3/6.3/20.7/0.5</p> <p>205/5.7/4.3/35.4/0.1</p> <p>9月26日</p>	<p>牛乳 ミニ焼きうどん(ソーメン味)</p> <p>Kcal/92.8/79/ 脂質0/ 糖化水化物0/ 塩分0</p> <p>166/7.1/5.5/21.7/1.3</p> <p>164/6.8/5.3/22.2/0.4</p> <p>9月27日</p>	<p>牛乳 きな粉蒸しパン</p> <p>Kcal/92.8/79/ 脂質0/ 糖化水化物0/ 塩分0</p> <p>152/5.3/4.8/21.0/0.4</p> <p>9月29日</p>	<p>牛乳 豆乳ホトケーキ</p> <p>Kcal/92.8/79/ 脂質0/ 糖化水化物0/ 塩分0</p> <p>152/5.3/4.8/21.0/0.4</p> <p>9月29日</p>	
おやつ	<p>牛乳 かぼちゃ茶巾 7L-Y(おかん缶)</p> <p>Kcal/92.8/79/ 脂質0/ 糖化水化物0/ 塩分0</p> <p>135/42/36/21.6/0.2</p> <p>9月30日</p>	<p>牛乳 子入いりかけおにぎり</p> <p>Kcal/92.8/79/ 脂質0/ 糖化水化物0/ 塩分0</p> <p>193/6.4/6.7/26.4/0.3</p> <p>191/5.3/7.3/25.6/0.4</p>	<p>牛乳 人参おからソーヤ</p> <p>Kcal/92.8/79/ 脂質0/ 糖化水化物0/ 塩分0</p> <p>158/7.3/10.1/8.9/0.7</p> <p>174/7.1/5.4/23.7/0.4</p> <p>210/6.0/6.5/30.8/0.4</p> <p>143/5.2/6.0/16.8/0.3</p>	<p>牛乳 ササゲのおふろシク</p> <p>Kcal/92.8/79/ 脂質0/ 糖化水化物0/ 塩分0</p> <p>158/7.3/10.1/8.9/0.7</p> <p>174/7.1/5.4/23.7/0.4</p> <p>210/6.0/6.5/30.8/0.4</p> <p>143/5.2/6.0/16.8/0.3</p>	<p>牛乳 かいかいおやき</p> <p>Kcal/92.8/79/ 脂質0/ 糖化水化物0/ 塩分0</p> <p>174/7.1/5.4/23.7/0.4</p> <p>210/6.0/6.5/30.8/0.4</p> <p>143/5.2/6.0/16.8/0.3</p>	<p>牛乳 ヨーグルトパン</p> <p>Kcal/92.8/79/ 脂質0/ 糖化水化物0/ 塩分0</p> <p>143/5.2/6.0/16.8/0.3</p>	<p>牛乳 もちい餅子</p> <p>Kcal/92.8/79/ 脂質0/ 糖化水化物0/ 塩分0</p> <p>143/5.2/6.0/16.8/0.3</p>
おやつ	<p>牛乳 カレシシシ 大芋芋</p> <p>Kcal/92.8/79/ 脂質0/ 糖化水化物0/ 塩分0</p> <p>171/42/46/29.9/0.2</p>						

※都合により、献立を変更する場合がございます。