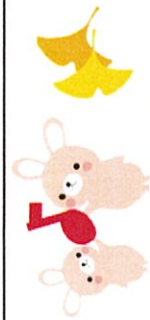


11月

献立カレンダー後半



タイハイ株式会社

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-----|--|---|--|---|--|---|--|
| あやっ | <p>紅葉がきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> | | | | | | |
| 栄養価 | | | | | | | |
| あやっ | <p>牛乳 さとれくん フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 124/4.1/4.4/17.1/0.2</p> | <p>牛乳 千歳入りふいかけおにぎり スティック野菜</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/6.3/6.9/25.8/0.3</p> | <p>牛乳 ミニ肉うどん</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/10.5/3.9/21.1/1.2</p> | <p>牛乳 バナナおからドーナツ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/5.3/7.3/27.4/0.4</p> | <p>牛乳 サクサクおふろラスク 鉄分強化千歳</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/7.3/10.1/8.9/0.8</p> | <p>牛乳 いんこどさつま芋のコンポート</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/3.5/4.7/23.2/0.1</p> | |
| あやっ | <p>牛乳 和風かぼちゃパン フルーツ(パイナップル)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/5.6/4.4/25.5/0.4</p> | <p>牛乳 ボンネケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.8/6.0/19.8/0.3</p> | <p>牛乳 納豆巻き</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 184/8.9/5.2/25.6/0.3</p> | <p>牛乳 ふんわりどら焼き</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/5.7/4.8/22.5/0.4</p> | <p>牛乳 米粉のポパイケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.0/6.1/21.6/0.4</p> | <p>牛乳 米粉のポパイケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.0/6.1/21.6/0.4</p> | |
| 栄養価 | | | | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。