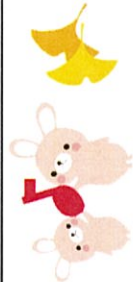
























献立カレンダー後半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日	
おひるごはん	 紅葉がきれいですね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	 寿 寿	 ●花ちらし寿司 ●じゃがいも ●コーンスープ	 ●納豆ごはん ●パン ●味噌汁	 豚肉のケチャップ 白米 味噌汁	 豆腐のぼうれん草あん 切干木根 味噌汁	
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 250/10.5/7.4/32.9/0.9	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 260/12.5/4.2/41.8/0.8	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 297/8.1/5.8/52.2/0.7	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 303/10.9/8.0/44.6/1.0	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 299/14.1/6.7/43.4/0.9	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 286/11.6/8.3/39.6/0.6	
おひるごはん	 豚肉のケチャップ 白米 スープ	 キーマカレー パン フルーツ	 ひじきごはん 秋鮭の味噌 具だくさん汁	 納豆ごはん パン 味噌汁	 豚肉のケチャップ 白米 味噌汁	 高野豆腐の豆乳 クリーム 味噌汁	 高野豆腐の豆乳 クリーム 味噌汁
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 250/10.5/7.4/32.9/0.9	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 297/8.1/5.8/52.2/0.7	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 297/13.1/6.1/45.0/0.6	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 309/13.7/8.9/42.2/0.8	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 278/10.7/4.2/47.8/0.8	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 321/14.6/9.1/43.8/0.9	
おひるごはん	 ハヤシライス スパゲティ フルーツ	 けんちんうどん かぼちゃの フルーツ	 千キン/デ- 小松菜 味噌汁	 煮込みハンバーグ コールスロー 味噌汁	 豚肉のケチャップ 白米 味噌汁	 豚肉のケチャップ 白米 味噌汁	
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 280/8.2/5.3/47.7/0.9	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 276/11.3/8.7/38.4/1.8	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 263/9.0/6.1/40.8/0.8	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 299/10.1/8.1/44.7/0.8	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 299/14.1/6.7/43.4/0.9		

※都合により、献立を変更する場合がございます。