

# 12月

# 献立カレンダー前半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
おやつ		<p>クリスマスツリーが きれいですね～</p>				
栄養価						
おやつ	<p>牛乳 かほち茶巾 フルーツ(白桃缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 127/4.1/3.6/19.7/0.2</p>	<p>牛乳 オレンジゼリー カラメル風バナナ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/4.1/5.6/26.3/0.1</p>	<p>牛乳 きな粉蒸しパン</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/6.8/5.3/22.2/0.4</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり スティック野菜</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/6.3/6.9/25.8/0.3</p>	<p>牛乳 米粉のスイートポテト</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/4.2/4.9/21.4/0.2</p>	<p>牛乳 おとろふドーナツ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/5.5/7.3/24.4/0.4</p>
おやつ	<p>牛乳 チーズスコーン</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/7.5/10.0/17.8/1.1</p>	<p>牛乳 ヨーグルトパン</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 210/6.0/6.5/30.8/0.4</p>	<p>牛乳 納豆巻き</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.1/5.0/25.3/0.3</p>	<p>牛乳 豆乳小豆いろいろ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 205/5.7/4.3/35.4/0.1</p>	<p>牛乳 ミニきつねうどん</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/6.2/4.6/21.1/1.4</p>	
栄養価						
おやつ	<p>牛乳 豆乳くずもち</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/6.1/5.9/12.3/0.1</p>					
栄養価						

※都合により、献立を変更する場合がございます。