

12月

献立カレンダー後半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日	
おやつ	<p>クリスマスツリーが きれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 広報サポーター 林家たい平師匠</p>						
栄養価	<p>牛乳 おからホットケーキ</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 127/4.1/3.6/19.7/0.2</p>	<p>牛乳 おからホットケーキ</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 173/6.5/5.5/23.4/0.4</p>	<p>牛乳 オレンジゼリー カラメル風バナナ</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 164/4.1/5.6/26.3/0.1</p>	<p>牛乳 ぎざ粉蒸しパン</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 164/6.8/5.3/22.2/0.4</p>	<p>牛乳 パフパフおにぎり ステーキ野菜</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 194/6.3/6.9/25.8/0.3</p>	<p>牛乳 米粉のスイートポテト</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 146/4.2/4.9/21.4/0.2</p>	<p>牛乳 おとうふドーナツ</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 187/5.5/7.3/24.4/0.4</p>
おやつ	<p>牛乳 豆乳くずもち</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 126/6.1/5.9/12.3/0.1</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 196/7.5/10.0/17.8/1.1</p>	<p>牛乳 ●洋食の米粉蒸しケーキ</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 192/4.2/4.0/33.7/0.4</p>	<p>牛乳 納豆巻き</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 180/8.1/5.0/25.3/0.3</p>	<p>牛乳 豆腐小豆いろろ</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 205/5.7/4.3/35.4/0.1</p>	<p>牛乳 ミニきつねうどん</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 160/6.7/5.3/21.2/1.4</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 193/9.0/7.2/21.7/0.3</p>
おやつ	<p>牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(白織缶)</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 128/3.9/3.6/20.1/0.2</p>	<p>牛乳 おからホットケーキ</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 173/6.5/5.5/23.4/0.4</p>					
栄養価	<p>牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(白織缶)</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 128/3.9/3.6/20.1/0.2</p>	<p>牛乳 おからホットケーキ</p> <p>Kcal/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 173/6.5/5.5/23.4/0.4</p>					

※都合により、献立を変更する場合がございます。