



献立カレンダー前半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
おやつ	<p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひします!</p>					
栄養価	<p>牛乳 ホパイケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 188/5.8/8.6/21.8/0.6</p>	<p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.9/5.9/18.7/0.4</p>	<p>牛乳 おふろスク</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.0/10.9/9.5/0.8</p>	<p>牛乳 じゃこ大豆のおにぎり</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 188/7.8/5.8/25.0/0.4</p>	<p>牛乳 年明けうどん</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/5.9/3.7/21.4/1.2</p>	<p>牛乳 粉豆腐のお好み焼き</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/11.3/8.6/14.1/0.5</p>
おやつ						
栄養価	<p>牛乳 りんごゼリー 大芋芋</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/3.7/4.1/25.8/0.2</p>	<p>牛乳 白桃ケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.3/6.2/17.9/0.5</p>	<p>牛乳 おふろスク</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.0/10.9/9.5/0.8</p>	<p>牛乳 おから蒸しパン</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 188/7.1/5.1/27.8/0.4</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/11.3/8.6/14.1/0.5</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/11.3/8.6/14.1/0.5</p>
おやつ						
栄養価	<p>牛乳 和風スイートポテト フルーツ(パイン缶)</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/3.9/4.9/25.6/0.2</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり ステイック野菜</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/6.4/6.7/26.4/0.3</p>	<p>牛乳 おふろスク</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.0/10.9/9.5/0.8</p>	<p>牛乳 おから蒸しパン</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 188/7.1/5.1/27.8/0.4</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/11.3/8.6/14.1/0.5</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/11.3/8.6/14.1/0.5</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。