

2月



献立カレンダー後半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	 2月といえば節分ですね! おには外〜福は内〜!				
おひるごはん	ご飯 ホワイトシチュー 大根サラダ フルーツ(オレンジ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 278/6.6/7.0/45.8/0.7	ご飯 豚肉のケチャップ炒め かぶと水菜のサラダ 豆乳スープ Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 277/10.8/7.5/39.7/0.7	ご飯 餅の照り焼き 切干大根サラダ みぞ汁 Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 292/10.4/9.7/38.7/0.6	ご飯 餅の照り焼き 切干大根サラダ みぞ汁 Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 292/10.4/9.7/38.7/0.6	ご飯 餅の照り焼き 切干大根サラダ みぞ汁 Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 292/10.4/9.7/38.7/0.6	ひしご飯 助宗タラのサクサクアライ 豚肉とさつまいもの煮物 みぞ汁 フルーツ(りんご) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 363/14.2/8.2/56.7/1.0
おひるごはん	ご飯 カラスカレイの漬け焼き 炒りかから みぞ汁 フルーツ(白桃缶) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 298/9.2/6.7/40.2/0.8	ご飯 納豆ごはん 豚肉の玉ねぎソース 野菜春雨サラダ みぞ汁 Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 312/14.4/9.3/40.9/0.8	ご飯 ハヤシライス さつまいもちやサラダ フルーツ(バナナ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 295/8.8/4.6/52.8/0.9	ご飯 ハヤシライス さつまいもちやサラダ フルーツ(バナナ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 295/8.8/4.6/52.8/0.9	ご飯 ハヤシライス さつまいもちやサラダ フルーツ(バナナ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 295/8.8/4.6/52.8/0.9	ひしご飯 助宗タラのサクサクアライ 豚肉とさつまいもの煮物 みぞ汁 フルーツ(りんご) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 363/14.2/8.2/56.7/1.0
おひるごはん	スパゲッティミートソース かぼちゃの塩バター煮 スープ Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 259/9.2/6.7/40.2/0.8	ご飯 納豆ごはん 豚肉の玉ねぎソース 野菜春雨サラダ みぞ汁 Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 312/14.4/9.3/40.9/0.8	ご飯 ハヤシライス さつまいもちやサラダ フルーツ(バナナ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 295/8.8/4.6/52.8/0.9	ご飯 ハヤシライス さつまいもちやサラダ フルーツ(バナナ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 295/8.8/4.6/52.8/0.9	ご飯 ハヤシライス さつまいもちやサラダ フルーツ(バナナ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 295/8.8/4.6/52.8/0.9	ひしご飯 助宗タラのサクサクアライ 豚肉とさつまいもの煮物 みぞ汁 フルーツ(りんご) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 363/14.2/8.2/56.7/1.0
おひるごはん	ご飯 スパゲッティミートソース かぼちゃの塩バター煮 スープ Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 259/9.2/6.7/40.2/0.8	ご飯 納豆ごはん 豚肉の玉ねぎソース 野菜春雨サラダ みぞ汁 Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 312/14.4/9.3/40.9/0.8	ご飯 ハヤシライス さつまいもちやサラダ フルーツ(バナナ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 295/8.8/4.6/52.8/0.9	ご飯 ハヤシライス さつまいもちやサラダ フルーツ(バナナ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 295/8.8/4.6/52.8/0.9	ご飯 ハヤシライス さつまいもちやサラダ フルーツ(バナナ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 295/8.8/4.6/52.8/0.9	ひしご飯 助宗タラのサクサクアライ 豚肉とさつまいもの煮物 みぞ汁 フルーツ(りんご) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 363/14.2/8.2/56.7/1.0
おひるごはん	ご飯 スパゲッティミートソース かぼちゃの塩バター煮 スープ Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 259/9.2/6.7/40.2/0.8	ご飯 納豆ごはん 豚肉の玉ねぎソース 野菜春雨サラダ みぞ汁 Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 312/14.4/9.3/40.9/0.8	ご飯 ハヤシライス さつまいもちやサラダ フルーツ(バナナ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 295/8.8/4.6/52.8/0.9	ご飯 ハヤシライス さつまいもちやサラダ フルーツ(バナナ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 295/8.8/4.6/52.8/0.9	ご飯 ハヤシライス さつまいもちやサラダ フルーツ(バナナ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 295/8.8/4.6/52.8/0.9	ひしご飯 助宗タラのサクサクアライ 豚肉とさつまいもの煮物 みぞ汁 フルーツ(りんご) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 363/14.2/8.2/56.7/1.0
おひるごはん	ご飯 スパゲッティミートソース かぼちゃの塩バター煮 スープ Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 259/9.2/6.7/40.2/0.8	ご飯 納豆ごはん 豚肉の玉ねぎソース 野菜春雨サラダ みぞ汁 Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 312/14.4/9.3/40.9/0.8	ご飯 ハヤシライス さつまいもちやサラダ フルーツ(バナナ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 295/8.8/4.6/52.8/0.9	ご飯 ハヤシライス さつまいもちやサラダ フルーツ(バナナ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 295/8.8/4.6/52.8/0.9	ご飯 ハヤシライス さつまいもちやサラダ フルーツ(バナナ) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 295/8.8/4.6/52.8/0.9	ひしご飯 助宗タラのサクサクアライ 豚肉とさつまいもの煮物 みぞ汁 フルーツ(りんご) Kcal/タンハ7g/脂質0g/炭水化物0g/塩分0g 363/14.2/8.2/56.7/1.0

※都合により、献立を変更する場合がございます。