

2月

献立カレンダー前半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日	
おやつ	<p>2月といえは節分ですね! おには外〜福は内〜!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
栄養価	<p>2月3日</p> <p>牛乳 ●鬼まんじゅう</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 164/4.9/4.0/26.6/0.4</p>	<p>2月4日</p> <p>牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化千歳</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 165/6.9/7.8/16.6/0.8</p>	<p>2月5日</p> <p>牛乳 バナナおからドーナツ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 195/5.3/10.4/27.6/0.4</p>	<p>2月6日</p> <p>牛乳 納豆巻き</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 180/8.1/5.0/25.3/0.3</p>	<p>2月7日</p> <p>牛乳 さつまいも フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 154/3.8/3.5/27.3/0.3</p>	<p>2月8日</p> <p>牛乳 キャロット蒸しパン</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 154/5.8/4.4/21.8/0.4</p>	<p>2月9日</p> <p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 151/5.3/4.8/20.9/0.4</p>
おやつ	<p>牛乳 洋むし寒天 大豆きんこ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 165/7.8/6.7/19.4/0.1</p>	<p>牛乳 おやむし</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 138/4.4/4.6/19.1/0.3</p>	<p>牛乳 パインの米粉蒸しケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 175/4.3/4.0/29.7/0.4</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり 塩もみキャベツ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 175/6.1/5.2/25.3/0.4</p>	<p>牛乳 りんごどら焼き さつまいものコンポート</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 145/3.4/4.7/23.2/0.1</p>	<p>牛乳 ふんわりどら焼き</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 160/5.7/4.8/22.5/0.4</p>	<p>牛乳 ミニあんかけ鶏うどん</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 181/8.7/6.4/21.6/1.2</p>
栄養価	<p>2月10日</p> <p>牛乳 おやむし</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 164/4.9/4.0/26.6/0.4</p>	<p>2月11日</p> <p>牛乳 おやむし</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 165/6.9/7.8/16.6/0.8</p>	<p>2月12日</p> <p>牛乳 パインの米粉蒸しケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 175/4.3/4.0/29.7/0.4</p>	<p>2月13日</p> <p>牛乳 パワフルおにぎり 塩もみキャベツ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 175/6.1/5.2/25.3/0.4</p>	<p>2月14日</p> <p>牛乳 りんごどら焼き さつまいものコンポート</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 145/3.4/4.7/23.2/0.1</p>	<p>2月18日</p> <p>牛乳 ふんわりどら焼き</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 160/5.7/4.8/22.5/0.4</p>	<p>2月19日</p> <p>牛乳 ミニあんかけ鶏うどん</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 181/8.7/6.4/21.6/1.2</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。