



# 献立カレンダー前半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日	
おやつ	<p>暖かくなつて花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					<p>牛乳 さざれくん フルーツ(パイナップル)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/4.0/4.4/18.2/0.2</p>	
おやつ	<p>牛乳 サクサクおふラスク 鉄分強化チーズ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.1/11.7/10.3/0.7</p>	<p>牛乳 じゃことお豆のおにぎり トマト</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/7.9/5.8/26.2/0.4</p>		<p>牛乳 スイートパンフキン フルーツ(洋梨缶)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.1/4.9/22.1/0.2</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/9.3/6.3/21.4/0.3</p>	<p>牛乳 いんごの米粉蒸しパン</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/4.8/4.2/23.3/0.4</p>	
おやつ	<p>牛乳 白権ケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.3/6.2/17.9/0.5</p>	<p>牛乳 さつまいもようかん フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 168/3.8/3.5/31.3/0.1</p>	<p>牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみずゆり</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/5.8/4.8/24.3/0.4</p>	<p>牛乳 ヘルシーくずもち</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.8/6.4/12.8/0.1</p>	<p>牛乳 ヨーグルトパン</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 209/6.0/6.5/30.7/0.4</p>		

※都合により、献立を変更する場合がございます。