

3月

献立カレンダー後半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日	
おやつ	<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					<p>牛乳 さぶれくん フルーツ(パイナップル)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 129/4.0/4.4/182/0.2</p>	
茶室	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	
おやつ	<p>牛乳 サクサクおふラスク 鉄分強化チーズ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 180/8.1/11.7/103/0.7</p>	<p>牛乳 椎と小豆の米粉ケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 183/5.3/5.8/263/0.4</p>	<p>牛乳 じゃことお豆のおにぎり トマト</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 193/7.9/5.8/262/0.4</p>	<p>牛乳 お豆腐ドーナツ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 187/5.5/7.3/244/0.4</p>	<p>牛乳 スイートパンプキン フルーツ(洋梨缶)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 148/4.1/4.9/221/0.2</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 187/9.3/6.3/214/0.3</p>	<p>牛乳 りんごの米粉蒸しパン</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 151/4.8/4.2/233/0.4</p>
茶室	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	
おやつ	<p>牛乳 ミニ焼うどん(ソース味)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 164/7.8/5.2/213/1.4</p>	<p>牛乳 白糠ケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 148/4.3/6.2/179/0.5</p>	<p>牛乳 さつま芋おかん フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 168/3.8/3.5/313/0.1</p>	<p>牛乳 チーズ入りおにぎり 煙もみぢょうり</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 165/5.8/4.8/243/0.4</p>	<p>牛乳 ヘルシーくずもち</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 135/6.8/6.4/128/0.1</p>	<p>牛乳 ヨーグルトパン</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 129/6.0/6.5/307/0.4</p>	<p>牛乳 さぶれくん フルーツ(パイナップル)</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 129/4.0/4.4/182/0.2</p>
茶室	3月30日	3月31日					
おやつ	<p>牛乳 サクサクおふラスク 鉄分強化チーズ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 180/8.1/11.7/103/0.7</p>	<p>牛乳 椎と小豆の米粉ケーキ</p> <p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分 183/5.3/5.8/263/0.4</p>					
茶室							

※都合により、献立を変更する場合がございます。