

8月 献立表

日	曜日	献立	献立	献立	献立	献立	
日	曜日	献立	献立	献立	献立	献立	
1	土	お野菜カレー 高野豆腐の味噌汁	ウィンナー フルーツゼリー	363	豚肉 豆腐	こめ じゃがいも	玉葱 人参 コーン 果汁
3	月	ポーカカレー 白菜とキヌサヤのスープ	大根おでん りんご	331	豚肉	こめ じゃがいも	玉葱 人参 大根 白菜 キヌサヤ りんご
4	火	肉じゃが チンゲン菜と油揚げの味噌汁	さわらの西京焼き ハイン	365	豚肉 鯖 油揚げ	こめ じゃがいも 白滝	玉葱 人参 チンゲン菜 ハイン
5	水	ツナとカリフラワーのトマト煮 ウィンナーとインゲンのスープ	ポークジンジャー 白桃	333	豚肉 ツナ	こめ	人参 枝豆 インゲン カリフラワー 白桃
6	木	ポトフ 鶏肉の照り焼き 小松菜の味噌汁	洋ナシ	360	豚肉 鶏肉	こめ	人参 大根 ブロッコリー 小松菜 洋ナシ
7	金	さつまいもと鶏肉の甘煮 ほうれん草と人参のスープ	黄桃	406	豚肉 鶏肉	こめ さつまいも	人参 インゲン ほうれん草 黄桃
8	土	お野菜カレー 高野豆腐の味噌汁	ウィンナー フルーツゼリー	363	豚肉 豆腐	こめ じゃがいも	玉葱 人参 コーン 果汁
11	火	キャベツとウィンナーのカレーソテー チンゲン菜の味噌汁	赤魚の煮付け りんご	325	豚肉 赤魚	こめ	人参 キャベツ 枝豆 玉葱 チンゲン菜 りんご
12	水	麻婆豆腐 厚切りハムステーキ わかめと人参のスープ	ハイン	347	豚肉 鶏肉 豆腐 わかめ	こめ	玉葱 人参 チンゲン菜 ハイン
13	木	けんちん煮 ほうれん草と油揚げの味噌汁	白桃	317	豚肉 油揚げ	こめ 里芋 こんにゃく	人参 大根 ししいたけ ごぼう ほうれん草 白桃
14	金	竹輪とキャベツの煮物 白菜と油揚げの味噌汁	洋ナシ	359	鶏肉 すり身 油揚げ	こめ	人参 キャベツ コーン 白菜 洋ナシ
15	土	お野菜カレー 高野豆腐の味噌汁	ウィンナー フルーツゼリー	363	豚肉 豆腐	こめ じゃがいも	玉葱 人参 コーン 果汁
17	月	お野菜の中華炒め ほうれん草の味噌汁	黄桃	306	豚肉 タラ	こめ	人参 白菜 ビーマン ししいたけ コーン ほうれん草 黄桃
18	火	じゃがいもとウィンナーのトマト煮 大根とわかめの味噌汁	りんご	370	豚肉 わかめ	こめ じゃがいも	玉葱 人参 インゲン 大根 りんご
19	水	クリームチヂニ 人参とキヌサヤのスープ	ハイン	391	豚肉 鶏肉	こめ じゃがいも	玉葱 人参 キヌサヤ ハイン
20	木	じゃがいものカレー煮 小松菜と人参の味噌汁	白桃	331	豚肉 鶏肉	こめ じゃがいも	玉葱 インゲン 人参 コーン 小松菜 白桃
21	金	ツナと大根の煮物 ウィンナーと白菜のスープ	洋ナシ	370	豚肉 鶏肉 ツナ	こめ	玉葱 人参 大根 枝豆 白菜 洋ナシ
22	土	お野菜カレー 高野豆腐の味噌汁	ウィンナー フルーツゼリー	363	豚肉 豆腐	こめ じゃがいも	玉葱 人参 コーン 果汁
24	月	照り焼きハンバーグ 大根と油揚げの味噌汁	黄桃	350	豚肉 鶏肉 油揚げ	こめ じゃがいも	玉葱 人参 枝豆 大根 黄桃
25	火	ポーカカレー 白菜とキヌサヤのスープ	りんご	331	豚肉	こめ じゃがいも	玉葱 人参 大根 白菜 キヌサヤ りんご
26	水	肉じゃが チンゲン菜と油揚げの味噌汁	ハイン	365	豚肉 鯖 油揚げ	こめ じゃがいも 白滝	玉葱 人参 チンゲン菜 ハイン
27	木	ツナとカリフラワーのトマト煮 ウィンナーとインゲンのスープ	白桃	333	豚肉 ツナ	こめ	人参 枝豆 インゲン カリフラワー 白桃
28	金	ポトフ 鶏肉の照り焼き 小松菜の味噌汁	洋ナシ	360	豚肉 鶏肉	こめ	人参 大根 ブロッコリー 小松菜 洋ナシ
29	土	お野菜カレー 高野豆腐の味噌汁	ウィンナー フルーツゼリー	363	豚肉 豆腐	こめ じゃがいも	玉葱 人参 コーン 果汁
31	月	さつまいもと鶏肉の甘煮 ほうれん草と人参のスープ	黄桃	406	豚肉 鶏肉	こめ さつまいも	人参 インゲン ほうれん草 黄桃

※ 栄養価は、米飯110g含んだもので、3～5歳児を目安に計算しています。

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 使用している食品は賞味期限が長いですが、まれに小量が入っている可能性がありますので、開封後はご注意ください。