



キッズルーム  
にしー  
西品川園

# 11月

令和2年

# えん だより

朝晩に肌寒く感じるようになってきました。身体が寒さに慣れていない今頃は風邪をひきやすくなっています。これから来る冬本番に向けて丈夫な身体づくりを心がけましょう!! 園では外から室内へ入った時・飲食前の手洗いうがい、体温チェック、室内の換気を行っています。



## 園児の様子

### 11月の予定

- 1週目 身体測定
- 3週目 避難訓練
- 5週目 内科健診

新しいお友だちも増え、一人一人がいろいろな関わりをするようになってきました。2歳の子たちは声をかけ合って、ごっこ遊びをする姿が見られます。その中で欲しい物などに執着したりお友だちとトラブルになることも見られます。保育者は子ども達の気持ちを読みながら、ていねいに対応することを心掛けています。0歳の子たちは成長に合った遊びを安全にできるように環境づくりを心がけています。

## 11月8日はいい歯の日

• 丈夫な歯をめざして •

丈夫な歯をつくるためにはカルシウムが必要ですが、それだけでは十分ではありません。たんぱく質、ビタミンA、C、Dなどきちんととる事が重要です。好き嫌いせず、なんでも食べる事が大切です。

### 歯みがきで風邪予防も!!

歯のよごれがたまっていると...

→ 口の細菌が増える

→ 風邪ウイルスが増やしやすい口内環境になる

→ ウイルスが入り増える

インフルエンザ、風邪になる!!