



園だより

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします！

朝の冷え切った空気が、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタートですね。新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆さまにとって笑顔がたくさんになりますよう、お祈り申し上げます。子供たちが大きく健やかに成長できるよう、職員一同つとめて参りますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。



しもやけて??

冬になるとよくできるしもやけ。原因は濡れた手足の指などが血管の収縮がうまくいかずに冷えてしまうことです。血管は通常暖かいと広がり、冷たいと縮みます。気温が下がるこの時期、ずっと寒いところにいるなどしてこの調節がうまくいかないと、皮膚に炎症が起きてしまいます。対策としては、濡れた状態で冷やさな

いようにすること、また体を温める作用がある根菜類を美味しく食べるのも良いですね。



★今月の行事★

- 1月4日 身体測定
- 1月13日 誕生会
- 1月17日 避難訓練

★今月お誕生日のお友だち★

- 8日 ふくだ ひなたちゃん (2歳)
- 28日 あおき こたろうくん (3歳)

子供たちの様子

0歳児…行動範囲が広がり、年上のお友達の近くに自ら行って遊んでもらい嬉しそうにする姿も見られます！月齢が低いお友達も園での生活リズムが出来て、ご機嫌な時間が増えてきました。

1、2、3歳児…クリスマスを楽しみにしていた子供たち♪サンタさんからのプレゼントの話で盛り上がる事が多く、聞いていてとても微笑ましい気持ちになりました♡また、寒さに負けず元気いっぱい公園で走り回る姿に頼もしさを感じました！



★今月のお歌★

- コンコンクシャンのうた
- (後半から)
- おにのパンツ
- 豆まき

ぜひお家でも一緒に歌ってみてください！