

4月

リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 4月1日	土 4月2日	日 4月3日
おひるごはん		<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			 <p>ハヤシライス 白菜ともやしのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>	 <p>鉄分強化! ふいかげご飯 助宗タラの洋風ごま照り焼き 豚肉とさつま芋の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 豆腐のうま煮 鶏レバーの野菜炒め みそ汁</p>
					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	255/7.9/5.2/45.3/1.1	293/14.0/6.4/46.2/0.8
おひるごはん	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
	 <p>チキンライス かぼちゃのグラタン風 スープ フルーツ(白桃缶)</p>	 <p>ご飯 鮭の磯辺焼き 豚肉と切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 ふんわりつくね焼き 小松菜のちいめん炒め すまし汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラのパン粉揚げ かぼちゃとささみのとろみ煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	 <p>●ひよこライス 照り焼きハンバーグ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 カラスカレイのみそ焼き トマトときゅうりのサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 チキンのコーン炒め 小松菜としらすの炒め煮 みそ汁</p>
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	279/10.4/6.2/47.3/0.7	283/14.9/6.0/43.2/0.6	278/12.6/9.2/37.1/1.1	344/15.5/9.9/51.0/0.6	277/10.7/7.9/42.4/0.6	244/7.4/6.5/41.7/0.6	278/12.0/8.9/38.6/1.0
おひるごはん	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日			
	 <p>鉄分強化! ふいかげご飯 さつま芋のツナコロケ 鶏肉と豆腐の煮物 みそ汁</p>	 <p>ご飯 助宗タラの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ</p>	 <p>ご飯 白糸タラのコロコロ甘辛揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 ヨーグルト</p>			
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	372/12.5/12.1/56.0/0.7	271/13.3/6.7/40.2/0.7	275/12.3/10.5/32.9/1.0	296/11.5/7.5/48.1/0.8			

※都合により、献立を変更する場合がございます。