

# 4月

# リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 4月15日	土 4月16日	日 4月17日
おひるごはん	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				<p>ハヤシライス 白菜ともやしのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかげご飯 助宗タラの洋風ごま照り焼き 豚肉とさつまいもの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豆腐のうま煮 鶏レバーの野菜炒め みそ汁</p>
	栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/7.9/5.2/45.3/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/14.0/6.4/46.2/0.8
おひるごはん	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
	<p>チキンライス かぼちゃのグラタン風 スープ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 鮭の磯辺焼き 豚肉と切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 ふんわりつくね焼き 小松菜のちりめん炒め すまし汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのパン粉揚げ かぼちゃとささみのとろみ煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>●アスパラガスのピラフ 照り焼きハンバーグ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 カラスカレイのみそ焼き トマトときゅうりのサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 チキンのコーン炒め 小松菜としらすの炒め煮 みそ汁</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/10.4/6.2/47.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/14.9/6.0/43.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/12.6/9.2/37.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/15.5/9.9/51.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.6/8.1/41.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 244/7.4/6.5/41.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/12.0/8.9/38.6/1.0
おひるごはん	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
	<p>鉄分強化! ふいかげご飯 さつまいものツナコロッケ 鶏肉と豆腐の煮物 みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ</p>	<p>ご飯 白糸タラのコロコロ甘辛揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ハヤシライス 白菜ときゅうりのサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかげご飯 助宗タラの洋風ごま照り焼き 豚肉とさつまいもの煮物 みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/12.5/12.1/56.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/13.3/6.7/40.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/12.3/10.5/32.9/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/11.5/7.5/48.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/7.9/5.3/45.6/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/14.0/6.4/47.4/0.8	

※都合により、献立を変更する場合がございます。