



5月

「トルキッス献立カレンダー」前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							5月1日
おやつ		クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな? タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
栄養価							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 199/5.4/8.8/27.7/0.2
	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
おやつ							
	牛乳 きな粉豆乳寒天あんこのせ	牛乳 パイナップルケーキ	牛乳 じゃこと大根葉のおにぎり	牛乳 おからホットケーキ	牛乳 ごまスティック フルーツ(白桃缶)	牛乳 ミニ鶏みそパスタ	牛乳 米粉のドーナッツ
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.9/5.9/17.8/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/5.0/8.1/21.5/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 150/5.9/4.2/24.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.4/5.4/23.6/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 204/5.3/8.1/29.0/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/10.8/5.6/23.2/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/5.1/7.3/20.4/0.4
	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	
おやつ							
	牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ	牛乳 米粉の小豆ケーキ	牛乳 レーズンおから蒸しパン	牛乳 パワフルおにぎり 塩もみきゅうり	牛乳 粉豆腐とさつま芋の甘辛お焼き	牛乳 ふんわりスコーン	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/6.8/7.3/20.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/6.9/7.8/25.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/7.0/5.0/28.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 153/5.5/4.6/24.8/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/6.7/6.2/16.8/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.9/6.3/24.8/0.5	

※都合により、献立を変更する場合がございます。