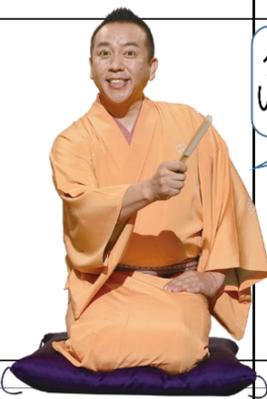
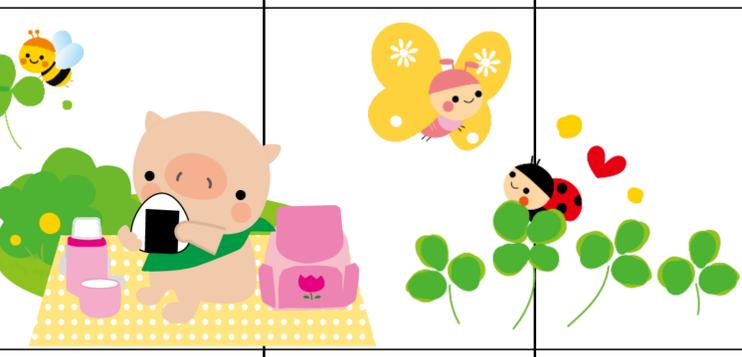
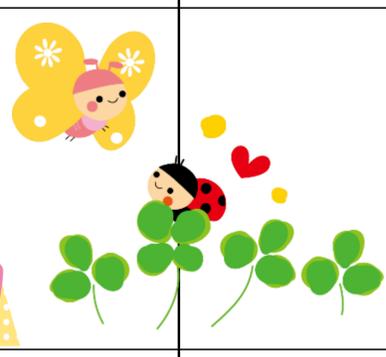
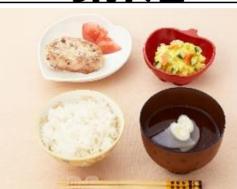
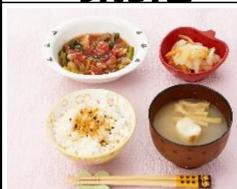
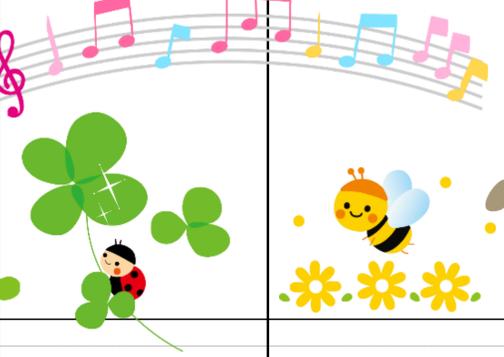


5月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん		<p>クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな？</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					<p>5月15日</p>  <p>ご飯 豚肉のケチャップソース 白菜サラダ みぞ汁</p>
							<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>250/10.4/6.3/39.5/0.6</p>
おひるごはん	<p>5月16日</p>  <p>ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根と人参のごまサラダ すまし汁</p>	<p>5月17日</p>  <p>ひじきご飯 鮭の煮付け 炒り粉豆腐 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>5月18日</p>  <p>豚肉の和風スパゲッティ かぼちゃの塩バター煮 スープ</p>	<p>5月19日</p>  <p>ご飯 豆腐ハンバーグ さつまいもサラダ すまし汁</p>	<p>5月20日</p>  <p>●クマさんライス 助宗タラのサクサクフライ ほうれん草のツナサラダ スープ</p>	<p>5月21日</p>  <p>鉄分強化！ふいかけご飯 鶏肉と小松菜のトマト煮 白菜と人参のサラダ みぞ汁</p>	<p>5月22日</p>  <p>ご飯 カラスカレイの甘辛ごま焼き 鶏レバーの彩り炒め みぞ汁 ヨーグルト</p>
	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>271/9.4/8.2/41.2/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>312/17.8/9.2/39.9/0.9</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>235/11.4/7.1/32.8/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>290/9.2/7.9/47.4/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>320/11.8/9.4/49.7/0.9</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>260/9.7/8.4/37.4/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>322/13.8/10.4/45.3/0.8</p>
おひるごはん	<p>5月23日</p>  <p>納豆ごはん 鶏肉のから揚げ 切干大根煮 みぞ汁</p>	<p>5月24日</p>  <p>ドライカレー 白菜のとトマトのツナサラダ スープ フルーツ(パイン缶)</p>	<p>5月25日</p>  <p>ご飯 白糸タラのムニエル 鶏肉とじゃが芋のおかか煮 みぞ汁 ヨーグルト</p>	<p>5月26日</p>  <p>肉うどん 南瓜のサクサクパン粉焼き フルーツ(オレンジ)</p>	<p>5月27日</p>  <p>ご飯 茹で豚の味噌だれ 大根と人参の煮物 すまし汁</p>	<p>5月28日</p>  <p>鉄分強化！ふいかけご飯 助宗タラの甘酢あん 豚肉と千んげん菜の炒め煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>5月29日</p>  <p>ご飯 豚肉のケチャップソース 白菜サラダ みぞ汁</p>
	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>349/15.1/13.5/43.2/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>317/11.7/9.9/46.4/1.2</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>294/14.1/8.6/42.2/0.5</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>255/11.1/6.3/40.0/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>237/10.6/4.4/38.9/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>267/13.0/5.2/42.4/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>250/10.4/6.3/39.5/0.6</p>
おひるごはん	<p>5月30日</p>  <p>ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根と人参のごまサラダ すまし汁</p>	<p>5月31日</p>  <p>ひじきご飯 鮭の煮付け 炒り粉豆腐 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>					
	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>271/9.4/8.2/41.2/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>312/17.8/9.2/39.9/0.9</p>					

※都合により、献立を変更する場合がございます。