



5月

トリルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
おひるごはん		クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな？ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠						5月1日
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g						257/10.7/6.3/41.1/0.6	
	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	
おひるごはん								
	ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根と人参のごまサラダ すまし汁	ひじきご飯 鮭の煮付け 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	豚肉の和風スパゲッティ かぼちゃの塩バター煮 スープ	ご飯 豆腐ハンバーグ さつまいもサラダ すまし汁	●こいのぼりライス 助宗タラのサクサクフライ ほうれん草のツナサラダ スープ	鉄分強化! ふいかげご飯 鶏肉と小松菜のトマト煮 白菜と人参のサラダ みそ汁	ご飯 カラスカレイの甘辛ごま焼き 鶏レバーの彩り炒め みそ汁 ヨーグルト	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	272/9.5/8.2/41.2/0.8	317/17.7/9.2/41.2/0.9	239/11.4/7.1/32.0/0.7	286/8.9/7.3/47.6/0.6	355/15.8/12.5/46.4/1.0	260/9.7/8.4/37.4/0.8	322/13.8/10.4/45.3/0.8	
	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日		
おひるごはん								
	納豆ごはん 鶏肉のから揚げ 切干大根煮 みそ汁	ドライカレー 白菜のとトマトのツナサラダ スープ フルーツ(パイン缶)	ご飯 白系タラのムニエル 鶏肉とじゃが芋のおかか煮 みそ汁 ヨーグルト	肉うどん 南瓜のサクサクパン粉焼き フルーツ(オレンジ)	ご飯 茹で豚の味噌だれ 大根と人参の煮物 すまし汁	鉄分強化! ふいかげご飯 助宗タラの甘酢あん 豚肉と千んげん菜の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	349/15.1/13.5/43.2/0.7	317/11.7/9.9/46.4/1.2	294/14.1/8.6/42.2/0.5	255/11.1/6.3/40.0/0.8	237/10.6/4.4/38.9/0.7	267/13.0/5.2/42.4/0.7		

※都合により、献立を変更する場合がございます。