

6月 

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
			6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	
おひるごはん								
								<p>ご飯 豚肉と野菜の豆乳クリーム煮 トマトとキャベツのサラダ スープ</p>
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.8/7.2/40.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/11.9/5.1/40.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 318/10.6/8.5/52.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/14.1/8.1/43.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/10.8/7.2/42.5/0.7	
	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	
おひるごはん								
								<p>ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉と大根のひじき煮 みそ汁 フルーツ(みかん缶)</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/12.5/10.5/40.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/11.4/10.4/42.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/12.4/8.1/41.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/14.2/7.0/47.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/9.3/6.5/47.5/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.7/11.5/40.0/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/16.4/7.4/41.4/0.7	
	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	 <p>かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 			
おひるごはん								<p>納豆ごはん 豚肉の玉ねぎソース きゅうりと人参の胡麻サラダ みそ汁</p>
					栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.0/9.7/38.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/14.1/6.3/44.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.8/7.2/40.4/0.7

※都合により、献立を変更する場合がございます。